

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY

ROZTOCZAŃSKI GŁOS

**Katolickie Radio
zamość**
90,1FM • 101,2FM

Kwiecień 2024
Nr 4 [112]

ISSN 2392-2060

nakład: 10 000 egz.

kolportaż:

Dekanaty Diecezji
Zamojsko-Lubaczowskiej

W numerze:

To i owo o pogodzie

Diecezjalny Dzień Dobra,
czyli Patronalne Święto
Caritas

Z poradnika lubelskiego
leśnika



POWIATY: ZAMOJSKI, KRASNOSTAWSKI, HRUBIESZOWSKI, BIŁGORAJSKI, TOMASZOWSKI, LUBACZOWSKI, NIŻAŃSKI

Miłość i oddanie

Boże Miłosierdzie jest fundamentem naszej wiary, ale również wielką tajemnicą. Utożsamiamy ją z Bożą miłością i łaską. Nie raz mogliśmy się przekonać w naszym życiu, że Bóg, jako źródło nieskończonej dobroci gotowy jest wybaczyć nam wszystkie grzechy, za które szczerze żałujemy.

Trwamy w okresie wielkanocnym, w którym druga niedziela jest Niedzielą Miłosierdzia. Została ustanowiona w 2000 roku, przez Ojca Świętego Jana Pawła II, na podstawie objawień św. Siostry Faustyny Kowalskiej, która doświadczyła wizji Jezusa Chrystusa, jako „Króla Miłosierdzia”. W latach 30. XX wieku, podczas objawień, Jezus Chrystus przekazał św. s. Faustynie ważne przesłanie o nieskończonej łasce Bożego miłosierdzia oraz potrzebie nawrócenia i ufności w miłosierdzie Boże.

W 1934 roku, w liście do swojego spowiednika, siostra Faustyna zapisała słowa, które później stały się znane, jako Modlitwa o Miłosierdzie Boże: „O nieskończone Miłosierdzie, które wypływa z wnętrzości Jego, obejmujące dusze wszystkich. O nieskończone Miłosierdzie, tajemniczości, której nikt pojąć nie może”.

Kościół katolicki, uznając objawienia, kanonizował s. Faustynę Kowalską w 2000 roku.

Miłosierdzie Boże ukazane jest w Biblii już na pierwszych

kartkach, czyli w Księdze Rodzaju. Mimo przeciwstawieniu się Bogu i zjedzeniu zakazanego owocu przez Adama i Ewę, Bóg ich szuka. Jego miłość do człowieka możemy znaleźć na wielu stronach. Uosobieniem radykalnej miłości Boga do człowieka jest Chrystus, który ofiarował swoje życie na krzyżu, aby zbawić ludzkość. Jezus,

źródłem miłości i nadziei jest Bóg. Niedziela Miłosierdzia przypomina i zachęca nas do otwarcia serca na miłosierdzie, do przebaczenia i nawrócenia nie tylko raz w roku.

W czasach egoizmu, patrzenia na swoje dobro, wszechobecnego zachęcania do stawiania wszystkiego na swoje dobro warto wyjść z tych ram

postanowił zmienić swoje życie i poświęcić się na rzecz bezdomnych i ubogich. Sam mówił: - *Skąpy jest ten, kto nie jest jak On. Dawajmy siebie samych. Bez miłości grosz jest szorstki, strawa podana niesmaczna, opieka najlepsza niemila. Im więcej kto opuszczony, z tym większą miłością służyć mu trzeba, bo samego Pana Jezusa*



(źródło: www.pixabay.com)

po Zmartwychwstaniu przychodzi do swoich uczniów, zachęcając ich do głoszenia Ewangelii i odpuszczania grzechów. Tym samym dał im możliwość niesienia Bożego Miłosierdzia.

Dziś, widząc zło dziejące się wokół nas, niesprawiedliwość społeczną, biedę, choroby, przemoc i wojny, musimy pamiętać, że nieskończonym

naszych indywidualnych interesów i zatroszczyć się o dobro innych. Jako Chryścianie jesteśmy powołani do niesienia Bożego Miłosierdzia każdego dnia, w najmniejszych czynach. Przykładem osoby, która niosła Boże Miłosierdzie drugiemu człowiekowi jest niewątpliwie św. Brat Albert. Aspirujący malarz, Adam Chmielowski

zbołałego w osobie tego ubożego ratujemy.-

Najbardziej znany obraz św. Brata Alberta to „Ecce Homo”, który przedstawia ubiczowanego Jezusa w koronie cierniowej. Czerwony płaszcz, ułożony jest w kształt serca, dzięki czemu postać Chrystusa, zakrwawiona i umęczona staje się sercem i źródłem Miłości dla każdego człowieka.

DRUKARNIA
www.drukarniazamosc.pl
tel. 84 639 27 97
ZAMDRUH
WIZYTÓWKI WYDRUKI

W codzienności musimy nauczyć się dostrzegać twarz Jezusa w drugim człowieku. Nie tylko w tym, z którym czujemy się dobrze, który nas uszczęśliwia, ale również w tym, który nas krzywdzi czy denerwuje nas. W oczach Bożych jest Jego umiłowany dzieckiem, tak jak my. Boże Miłosierdzie to również niesienie przebaczenia. Chociaż często jest nam bardzo ciężko zrobić ten krok to warto sobie przypomnieć ile razy dostaliśmy kolejną szansę od Boga w sakramencie spowiedzi. Pan Bóg nie zamyka się na nas, w momencie, gdy kolejny raz upadamy On wyciąga do nas rękę i prowadzi nas.

Święty Augustyn mówił, że jeśli Bóg dopuszcza zło, to tylko dlatego, żeby wyprowadzić z niego jeszcze większe dobro. Należy pamiętać, że Możemy się zawieść na sobie, na innych ludziach. Ale jedno jest pewne – nigdy nie zawieziemy się na Panu Bogu. Mimo, że często jest nam trudno zrozumieć to, jak kieruje naszym życiem, to jeśli jesteśmy blisko Niego nigdy się nie rozczarujemy.

Anna Janczyk

R E K L A M A

**KAMIENIARSTWO
GRANBUD**
inż. Waldemar Rycyk
CHYŻA 71 - ZAMOŚĆ
84 641 16 50 - BIURO
503 148 981 - PRODUKCJA
502 375 884

GRANIT • MARMUR • KWARCYT
KOMINKI SCHODY • PARAPETY
BLATY
KUCHENNE i ŁAZIENKOWE
www.granbud.net.pl

**NAGROBKI
GRANITOWE**
PRODUKCJA
MONTAŻ
RZEŻBY W KAMIENIU
LITERNICTWO NAGROBNE
Raty

Diecezjalny Dzień Dobra

W Niedzielę Miłosierdzia, przypadającą w tym roku 7 kwietnia obchodziliśmy Dzień Dobra, czyli Patronalne Święto Caritas. W diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej centralne obchody tego dnia odbyły się w piątek - 5 kwietnia, a rozpoczęła je uroczysta Msza św. dziękczynna za wszystkich wolontariuszy, sprawowana w zamojskiej katedrze pod przewodnictwem ks. bpa Mariana Rojka.

Ksiądz biskup w swojej homilii nawiązywał do słów Jezusa: „Wypłyni na głębie”, skierowanych nie tylko do Szymona Piotra, ale także do każdego z nas - Co dla młodych osób znaczy być rybakiem? Można zamknąć się w swojej codzienności tylko dla samego siebie. Wystarczy smartfon, kilku wirtualnych znajomych, internetowe dobre złacze. Obrazowo mówiąc – siedzieć sobie jak wędkarz na brzegu. Taki samotnik, wciąż patrzy w jedno miejsce i nie widzi co się wokół niego dzieje. Wy wybraliście to, co jest bardziej ekscytujące, wypłynięcie na głębie. Wyruszyliście z waszych parafii, chcecie zaangażować się w radość i dzisiaj w to wspólnotowe, sportowe zmaganie. Nie wystarczy nam jedna wędkę, my potrzebujemy sieci.

Następnie uroczystość została przeniesiona do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu, gdzie odbyły się zajęcia sportowo-rekreacyjne dla wolontariuszy z szkolnych kół Caritas.

- Gromadzimy się na obiektach sportowych OSiR w Zamościu, aby wspólnie świętować dzień dobra i aby każdy wolontariusz mógł wziąć udział, chociaż w jednej konkurencji sportowej i w tańcach integracyjnych. Tutaj wszyscy są zwycięzcami, wszyscy mają równe szanse, a na koniec każdy zostaje uhonorowany złotym medalem Caritas, jako nasze podziękowanie za codzienny trud i zaangażowanie wolontariuszy w dzieło Caritasu. - mówił dyrektor Caritas diecezji zamojsko-lubaczowskiej ks. Marcin Jakubiak

Partnerem wydarzenia było Stowarzyszenie Sympatyków Orszaku Trzech Króli w Zamościu, na czele z prezesem Małgorzatą Farion. Zakończeniem diecezjalnych obchodów Dnia Dobra było wręczenie złotych medali, które były wyrazem podziękowania dla wszystkich wolontariuszy. Możliwość niesienia pomocy innym jest bardzo ważne dla młodego pokolenia.



Wolontariusze szkolnego koła Caritas wraz z ks. Ireneuszem Żyłą oraz księdzem biskupem Marianem Rojkiem (fot.: Katolickie Radio Zamość)

- Jesteśmy dumne z tego, że możemy być wolontariuszkami. Nasz wolontariat nie zakończy się na szkole licealnej, ale na pewno dalej będziemy pomagać. Gdy ktoś jest dobry dla drugiego człowieka to dobro powróci do nas – mówiły wolontariuszki szkolnego koła

Caritas w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu, Anna Reszczyńska i Zuzanna Zięba. Tegoroczny Dzień Dobra organizowany przez Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej odbywał się pod hasłem #obDARowani, a patronat honorowy

nad wydarzeniem sprawowali bp diecezjalny Marian Rojek oraz prezydent Miasta Zamość, Andrzej Wnuk. Patronat medialny sprawowało Katolickie Radio Zamość.

Adrianna Czugała



Złoty Medal Caritas (fot.: Katolickie Radio Zamość)



(fot.: Katolickie Radio Zamość)

ADRES WYDAWCY I REDAKCJI:

Katolickie Radio Zamość
ul. Hetmana Jana Zamojskiego 1, 22-400 Zamość
tel. 84 639 97 97, www.radiozamosc.pl
BANK PKO BP 15 1020 5356 0000 1202 0005 1912

REDAKTOR NACZELNY:

Anna Janczyk
redakcja@roztoczanskiglos.pl
tel. kom. 503840831

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Adrianna Czugała
Anna Janczyk
Łukasz Kot

REKLAMA:

reklama@radiozamosc.pl

SKŁAD I ŁAMANIE:

redakcja@roztoczanskiglos.pl

DRUK:

Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
ul. Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice
tel. +48 32 364 21 00, faks +48 32 364 21 03
e-mail: drukarnia.sos@pprint.pl

R E K L A M A

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY

NATURA

W KRASNOBRODZIE

CZY WIESZ GDZIE WEDŁUG LEGENDY ZNAJDUJE SIĘ KAPLICZKA, SPOD KTÓREJ WYPŁYWA WODA O WŁAŚCIWOŚCIACH UZDRAWIAJĄCYCH I LECZNICZYCH? JEŚLI NIE, TO JESZCZE NIE BYŁEŚ W KRASNOBRODZIE, W SERCU ROZTOCZA - WAŻNYM MIEJSCU KULTU MARYJNEGO. KONIECZNIE PRZYJEDŹ I ZATRZYMAJ SIĘ U NAS - OŚRODEK WYPOCZYNKOWY NATURA W KRASNOBRODZIE. OFERUJEMY ZARÓWNO POBYTY INDYWIDUALNE JAK I GRUPOWE. NA SPECJAŁY POLSKIEJ KUCHNI ZAPRASZAMY DO NASZEJ KARCZMY!

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY NATURA UL. ZAMOJSKA 23, KRASNOBRÓD,
TEL. 84 660 77 42, WWW.NATURAROZTOCZE.PL



NATURA
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY

R E K L A M A



STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
HOSPICJUM SANTA GALLA

Przekaż 1,5% podatku

KRS: 0000076900

santagalla.pl



Znaczenie drzew w życiu człowieka i w turystyce

Las to „ekologiczna fabryka”, która produkuje tlen, dostarcza świeżego powietrza, dzięki któremu oddychamy. Daje nam również miejsce wypoczynku. Las nie produkuje zanieczyszczeń i nie potrzebuje energii elektrycznej do swojego działania. Dzięki pierwiastkom krążącym w przyrodzie i energii słonecznej powstaje jeden z najznakomitszych produktów, jakim jest drewno, surowiec w pełni odnawialny. Jego produkcja przy zachowaniu prawidłowych zasady gospodarki leśnej nie jest uciążliwa dla środowiska. Szacuje się, że drewno ma 30 000 zastosowań. Drewno i materiały drewnopochodne wykorzystywane są w budownictwie, górnictwie, energetyce, przy produkcji mebli, płyt, papieru, narzędzi, instrumentów muzycznych, sprzętu sportowego, zabawek, materiałów biurowych i wielu innych.



(fot.: Ł. Kot)

Pochodzenie, sposób pozyskania i właściwości fizyczne drewna sprawiają, że jest najbardziej naturalnym i przyjaznym materiałem, który wykorzystywany jest na tak wielką skalę. Jest niezbędnym elementem życia zgodnego z naturą, harmonią i w zdrowiu. Drewno nie jest materiałem toksycznym dla człowieka w porównaniu z tworzywami sztucznymi. Jest prozdrowotne, także w obliczu zmian klimatycznych. Nie tylko rosnące drzewa wiążą znaczne ilości dwutlenku węgla, ale wielkim magazynem dwutlenku węgla są również wszystkie produkty, które są wykonane z drewna, bo przecież są zbudowane z dwutlenku węgla związanego w procesie fotosyntezy przez drzewa.

W ciągu ostatnich dwóch dekad zużycie drewna w Polsce wzrosło 2,5 krotnie. W 1990 r. statystyczny Polak zużywał równowartość 0,4 m³ drewna, a obecnie jest to ponad

1 m³. Można się spodziewać że wskaźnik ten będzie jeszcze wzrastał. = *Jak spojrzymy na naszych sąsiadów, Niemców czy na Czechów to te wskaźniki są jeszcze wyższe i sięgają 1,5 do 1,7 m³ na statycznego obywatela. Drewno jest niezastąpione i niezbędne w naszym życiu – podkreśla Piotr Szewczuk, inżynier nadzoru w Nadleśnictwie Zwierzyniec.*

Aż 90% drewna przemysłowego wytwarzane jest w 25 krajach. Polska w tym rankingu zajmuje, wysoką, dwunastą pozycję. W Europie jest na piątym miejscu. Na starym kontynencie większymi potentatami w tej materii są Francja, Niemcy, Finlandia oraz będąca liderem Szwecja. Polska jest piątym producentem i eksporterem mebli na świecie. To ważna gałąź wytwarzająca dwa procent polskiego Produktu Krajowego Brutto. Statystyczny Polak zużywa ok. 100 kg papieru rocznie. Żeby zaspokoić te potrzeby niezbędne jest drewno i jego

pozyskanie.

Jak to możliwe, że wycinamy tak dużo drzew, a lasu nam nie ubywa?

- *Podstawową zasadą, która jest stosowana w Lasach Państwowych jest to, aby ciąć mniej niż przyrasta, czyli nigdy nie przekraczamy tej zależności. Jeżeli będziemy hołdować tej zasadzie, z pewnością nie zabraknie nam lasów. Grunty są zalesiane i w skali Lubelskiej Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych, w ostatnich 10 latach, w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich zalesiono blisko 5 tys. ha gruntów rolnych – dodaje Piotr Szewczuk.*

W Nadleśnictwie Zwierzyniec stosuje się rębnie zupełne jak i rębnie złożone. Rodzaj rębni dopasowany jest do gatunku, jaki będzie odnawiany na danej powierzchni.

- *Dominującą grupą rębni są rębnie złożone. Stanowią one 3/4 w Nadleśnictwie Zwierzyniec. To rębnie, w których nie wykonujemy cięcia zupełnego, a staramy się stosować cięcia częściowe, tak, aby stwarzać optymalne warunki dla odnowień naturalnych, aby dostosować i dawkować odpowiednią ilość światła do dna lasu, tak aby pobudzić drzewa do owocowania, kielkowania i wzrostu młodego pokolenia. Rębnie złożone często trwają dziesięciolecia i w tym okresie wykonujemy kolejne cięcia, które mają zwiększać dostęp światła, dawać więcej przestrzeni życiowej skielkowanym nasionkom później podrostom – dodaje leśnik.*

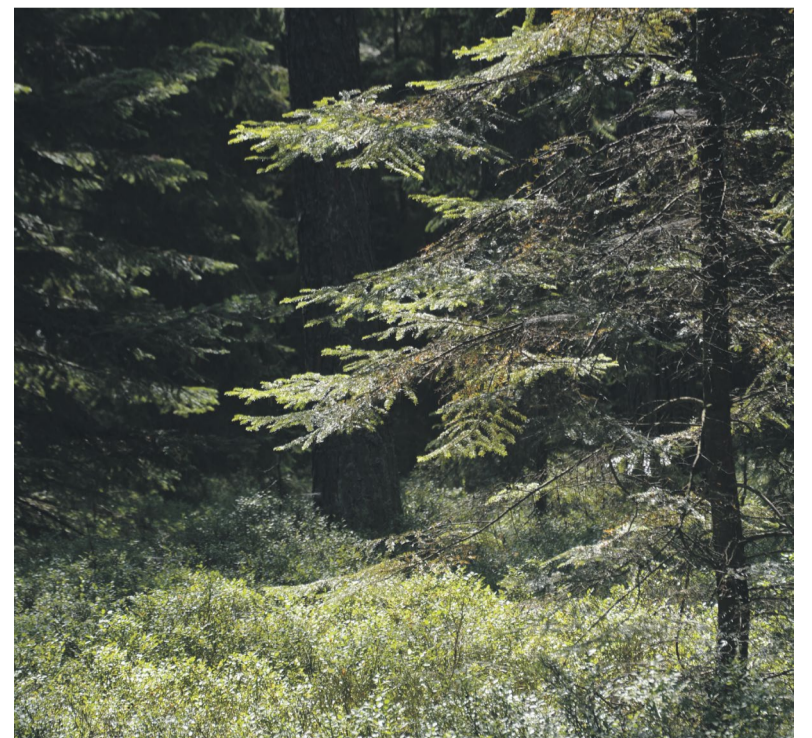
Drzewa wpływają na zdrowie i urodę człowieka. Sylwoterapia to metoda leczenia po przez bliski kontakt

z drzewami. Dlatego dotyka, opiera lub obejmuje się drzewa wymieniając energię. Należy robić to przez 10-15 minut, raz w tygodniu. Warto przy tym wykonywać ćwiczenia oddechowe lub medytować. Jednym z preferowanych gatunków drzew leczniczych jest brzoza. Podczas terapii pobudza się krążenie krwi i normalizuje rytm serca, łagodzi się napięcia mięśniowe i niweluje się stres. W powietrzu leśnym znajdują się fitonocydy działające antystresowo i przeciwzapalnie. Z drzewoterapii można korzystać cały rok, ale najlepszym okresem jest czas od wiosny do jesieni. Każda wycieczka do lasu ma bardzo dobry wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka.

Wszystkie gatunki drzew w pozytywny sposób wpływa na

nasze zdrowie, o czym informuje nas strona internetowa Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu: brzoza działa uspokajająco, sosna i świerk mają korzystny wpływ na układ oddechowy, dąb i jesion redukują stres, wzmacniają psychikę, kasztanowiec wspomaga leczenie bezsenności, lipa stymuluje pracę układu oddechowego i krążenia, buk poprawia koncentrację i humor, wierzba działa przeciwbólowo oraz rozkurczowo, jarzębina wpływa korzystnie na psychikę i pomaga w walce z nałogami, czarny bez poprawia nastrój i dodaje energii, jałowiec i jodła wspomagają układ oddechowy i zwiększają odporność, modrzew dodaje energię i zwiększa wytrzymałość w działaniu.

Łukasz Kot



(fot.: Ł. Kot)

CENTRUM OKULISTYKI OKO-MED W ZAMOŚCI

OFERUJEMY:

- ☑ operacje zaćmy w ramach umowy z NFZ poprzez wszczepienie wysokiej klasy soczewek wewnątrzgałkowych firmy Alcon Polska!
- ☑ zabiegi witrektomii również w ramach umowy z NFZ przy udziale Jerzego Adama Mackiewicza – okulisty, profesora medycyny, kierownika Kliniki Chirurgii Siatkówki i Ciała Szklistego Katedry Okulistyki Uniwersytetu Medycznego w Lublinie!
- ☑ iniekcje doszklistkowe w ramach programu lekowego AMD!

ADRES:

ul. Polna 9a, Zamość

ul. Peowiaków 6, Zamość

TELEFON:

84 638 35 25

533 210 875

więcej informacji na stronie internetowej: www.oko-med.pl



To i owo o pogodzie

Temperatura powietrza w Zamościu w kwietniu

Jednym z najważniejszych elementów meteorologicznych, który decyduje o rozpoczęciu wegetacji roślin jest temperatura powietrza. Przyjmuje się, że okres wegetacyjny na terenie naszego kraju rozpoczyna się z chwilą, gdy średnia dobową temperaturę powietrza na stałe przekroczy $+5,0^{\circ}\text{C}$. W naszym regionie najczęściej z takimi warunkami termicznymi spotykamy się w pierwszej dekadzie kwietnia.

Zazwyczaj na wiosnę gleba jest w dostateczny sposób zapoatrzona w wilgoć, dlatego

opady atmosferyczne w tym okresie, choć potrzebne, odgrywają drugorzędą rolę.

W późniejszym okresie rola opadów i ich wpływ na rozwój i plonowanie roślin wyraźnie wzrasta, co podkreśla m.in. przysłowie: „suchy kwiecień mokry maj będzie żyto niby gaj”.

Do wzrostu temperatury powietrza w kwietniu przyczynia się wzrost wartości promienowania słonecznego wynikający ze wzrostu długości dnia. W kwietniu w Zamościu długość dnia wzrasta z 12 godz. i 53 min (1 kwietnia) do 14 godz. i 40 min (30 kwietnia).

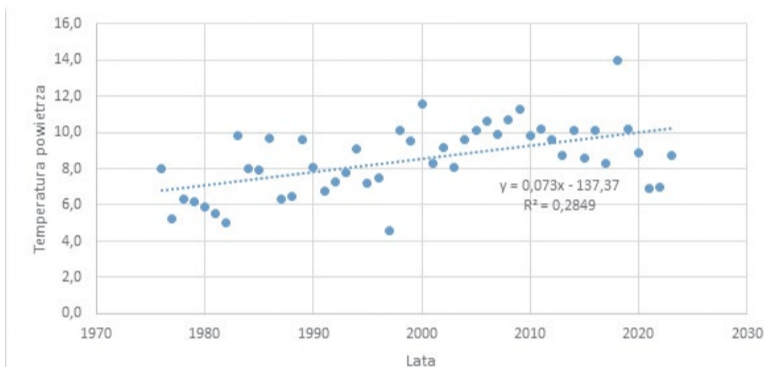
O rozpoczęciu wegetacji roślin i ich rozwoju decydują wartości ekstremalnych temperatur powietrza. W tym przypadku szczególnie niekorzystne są

niskie, często ujemne wartości temperatury minimalnej. Mogą one zahamować lub ograniczyć wegetację roślin. Z obserwacji prowadzonych na terenie Zamościa wynika, że na wysokości 2 m nad poziomem gruntu średnia minimalna temperatura powietrza w kwietniu może się zmieniać w zakresie od $-0,7^{\circ}\text{C}$ do $6,6^{\circ}\text{C}$. Z tym, że przy gruncie wartości minimalnej temperatury powietrza mogą być nawet o kilka stopni niższe. Z kolei pozytywnie na wegetację roślin wpływają wyższe wartości temperatury maksymalnej, ponieważ na wiosnę wyższa temperatura przyspiesza wegetację. Maksymalne

wartości średniej miesięcznej temperatury powietrza w kwietniu w Zamościu wynosiły od $21,7^{\circ}\text{C}$ do $9,3^{\circ}\text{C}$.

Jakiej pogody należy oczekiwać w kwietniu w 2024 r.? Jest to trudne pytanie, aczkolwiek patrząc na trend zmian obserwowany na przestrzeni niemalże 50. lat należy spodziewać się, że w tym roku w kwietniu średnia temperatura będzie dość wysoka, choć trudno będzie się zbliżyć do rekordowej wartości z 2018 r., w którym średnia temperatura w kwietniu wynosiła $14,0^{\circ}\text{C}$.

Dr hab. Andrzej Samborski
prof. A.Z.



Temperatura powietrza w Zamościu w kwietniu w latach 1976-2023

(rys. dr hab. A. Samborski)

Drodzy Przyjaciele Katolickiego Radia Zamość!

Katolickie Radio Zamość jest powołane do służby. Służy przede wszystkim słuchaczom informacjami, reportażami, modlitwą, katechezą, audycjami, transmisjami i dobrym słowem, ale też pełni różnorakie funkcje promocyjne i edukacyjne. 2024 rok, to czas wielkich wyzwań także dla naszej Rozgłośni. Planujemy poszerzać tematykę poruszaną na falach naszego Radia, wprowadzać nowe, ciekawe audycje, angażować kapłanów naszej diecezji, samorządowców oraz ludzi świeckich do ścisłej współpracy, by działalność Rozgłośni zawsze przynosiła obfite owoce. Nieustannie poprawiamy warunki techniczne, a także uzupełniamy studio radiowe, by jakość emisji była na najwyższym poziomie. Chcemy się z Wami dzielić tym, co ważne i być obecni w Waszych domach zarówno w chwilach trudnych, takich jak pandemia, jak i tych radosnych. Katolickie Radio Zamość wspierane jest przez Was zarówno przez modlitwę jak i poprzez dobrowolne wpłaty, dzięki czemu działalność Rozgłośni może być nadal prowadzona niezależnie od innych

stacji radiowych. O każdym z Was pamiętamy w codziennej modlitwie, a także w audycji Złota Księga Dobrodziejów Radia. Dzięki Wam możemy nadal się rozwijać i dzielić tym, co wartościowe. Aby ta działalność mogła być jak najbardziej owocna chcielibyśmy zaprosić Was do wspierania naszej rozgłośni poprzez:

HONOROWY COMIESIĘCZNY „ABONAMENT”

Ustaw stałe zlecenie przelewu: KATOLICKIE RADIO ZAMOŚĆ ul. Hetmana J. Zamoyskiego 1, 22-400 Zamość nr konta: PKO BP o/Zamość 15 1020 5356 0000 1202 0005 1912 (z dopiskiem: darowizna na KRZ)

FORMULARZ WPŁATY

1. Wypełnij brakujące pola (imię, nazwisko, adres, kwota)
2. Oderwij formularz
3. Wpłać wybraną kwotę w oddziale banku lub na poczcie

Wierzymy, że dzięki Państwa zaangażowaniu i pomocy będziemy mogli jeszcze dynamiczniej rozwijać Katolickie Radio Zamość oraz z Dobrą Nowiną docierać do wszystkich domów naszej Diecezji. Za każdą pomoc, modlitwę i dobre słowo już dzisiaj serdecznie dziękujemy!

ks. Sylwester Zwolak
Dyrektor Katolickiego Radia Zamość

nazwa odbiorcy		KATOLICKIE RADIO ZAMOŚĆ	
nazwa odbiorcy cd.		UL. H. J. ZAMOYSKIEGO 1, 22-400 ZAMOŚĆ	
nr rachunku odbiorcy		1 5 1 0 2 0 5 3 5 6 0 0 0 0 1 2 0 2 0 0 0 5 1 9 1 2	
nr rachunku zleceniodawcy (polecenie przelewu) / kwota słownie (wpłata gotówkowa)		W P PLN	
nazwa zleceniodawcy			
nazwa zleceniodawcy cd.			
tytułem		/ R G / OFIARA NA KRZ	
tytułem cd.			
Oplata			
pieczęć, data i podpis(y) zleceniodawcy			

POLSKIE STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW OLEJU ZAPRASZA NA BIEG:



**Nielisz k. Zamościa,
12 MAJA 2024**

W TRAKCIE WYDARZENIA ROZEGRANE
ZOSTANĄ III MISTRZOSTWA POLSKI
OLEJARZY NA DYSTANSIE 10 KM

PROGRAM:

10:00 START BIEGU 10 KM

10:15 START BIEGU 5 KM

11:30 ZAMKNIĘCIE TRASY

12:00 DEKORACJE

-  POKAZ KULINARNY
-  III MISTRZOSTWA POLSKI OLEJARZY

W PAKIECIE:

- IMIENNY NUMER STARTOWY
- WYJĄTKOWA BUTELKA
OLEJU RZEPAKOWEGO
- MEDAL
- POSIŁEK REGENERACYJNY



#Fundusze Promocji

REJESTRACJA:

www.olejarskadycha.time-sport.pl



Pamiętajmy o ludziach Roztocza! Święta dedykowane leśnikom

W kalendarzu możemy znaleźć kilka świąt, które zadedykowane są osobom, pracującym w lasach. Świętowanie Dnia Leśnika i Drzewiarza czy Dnia Drwala jest ukłonem w kierunku tych, którzy zajmują się tą ciężką pracą. Według badań oceniających różne zawody twierdzi się, że drwal to jedna z najcięższych profesji. Kiedyś trzeba było znacznie więcej siły włożyć by dokonać prac leśnych, które dziś za człowieka wykonują maszyny. Współcześnie praca drwala stanowi fundament działalności gospodarczej Lasów Państwowych.

Praca w lesie nie należy do łatwych, porównywana jest z wysiłkiem górnika w kopalni. Nie trudno sobie wyobrazić jak bardzo może być wyczerpująca, jak większość prac fizycznych. Od czasu do czasu zdarzają się też wypadki. Obecnie w lasach pracuje także specjalistyczny sprzęt: Harwestery i Forwardery. Harwestery to maszyny wielozadaniowe mogące ścinać drzewa, ale również okrzysywać oraz przecinać na mniejsze kawałki. Dzięki nim prace odbywają się szybciej i bezpieczniej. Forwardery służą do zrywki drewna i przewiezienia go do innego miejsca. Posiadają żurawie hydrauliczne oraz przyczepy do załadunku surowca. Dłatego najcięższa praca, która polega na podnoszeniu wałków i układaniu ich odbywa się już mechanicznie, a operatorów chronią kabiny.

Przed II wojną światową i po niej pilarze na Roztoczu musieli ścinać drzewa piłą ręczną, siekierami i toporami. Dziś ścinka zajmuje zaledwie kilka minut. Kiedyś wykonywana piłą ręczną trwała czasem i pół godziny. Posiłkowano się robotnikami dorywczymi, którzy pochodzili z okolicznych miejscowości, a na co dzień



(fot.: Ł. Kot)

zajmowali się rolnictwem. - Dla rolników w tamtych czasach to było bardzo dobre dodatkowe źródło zarobku. Płaciliśmy im za każdą czynność przy wyрубie, za zrywkę czy za wywiezienie danego surowca na składnicę. Wtedy furmankami wożono to drewno. W latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX w. ubywało pracowników leśnych, którzy woleli wyemigrować do miast i tam pracować w dużych fabrykach, zakładach przemysłowych. Natomiast w obecnej chwili korzystamy z usług prywatnych

firm. Są to ZUL-e, czyli Zakłady Usług Leśnych – mówi Stanisław Nawrocki, zastępca Nadleśniczego Nadleśnictwa Zwierzyniec. Na wyposażeniu każdego z Zakładów Usług Leśnych znajdują się wspomniane Harwestery i Forwardery, ciągniki, pługi i piły spalinyowe. Pracownicy wyposażeni są w specjalistyczne spodnie, hełmy, kamizelki i buty zabezpieczone przed przecięciem. Firmy te zajmują się nie tylko wycinką, ale również pielęgnacją, czyli m.in. nasadzeniami i uprawami. Dzięki nowoczesnemu sprzętowi i precyzyjnym regulacjom ryzyko wypadku zmniejsza się znacznie, choć czasem zdarzają się zbiegi okoliczności. Niejednokrotnie drzewa ścinane zawieszają się, a ich tor spadku jest nieprzewidywalny. Trzeba bardzo uważać, dlatego pilarze cechuje fachowość oparta na doświadczeniu. Każda osoba podejmująca się pracy, jako drwal musi być przeszkolona i posiadać wiedzę o wycinaniu drzew. Najważniejsze jest jednak wykonywanie swoich obowiązków z zachowaniem

wszelkich względów bezpieczeństwa.

Należy też pamiętać, że teren, na którym odbywa się ścinka drzew oznaczony jest specjalnymi żółtymi tablicami z napisem: „Zakaz wstępu – ścinka drzew”. Na przypadkowego przechodnia mogą spaść gałęzie lub całe drzewo. Nie można też wchodzić na ułożone w pobliżu stopy, które pod naporem ciężaru mogą stracić stabilność. Ścinanie drzew to działanie zaplanowane ujęte w „Planie zagospodarowania lasu”. Odbywa się zgodnie z harmonogramem projektowanych prac.

Jak wyglądała dawniej praca drwali można dowiedzieć się oglądając wystawy w Ośrodku Edukacyjno-Muzealnym Roztoczańskiego Parku Narodowego oraz na czasowych wystawach prezentowanych w Nadleśnictwach oraz w Skansenie Leśnej Kolejki Wąskotorowej w Janowie Lubelskim, która służyła do transportu drewna z lasu na składnicę. Znajdziemy tam też narzędzia służące niegdyś do pracy w lesie.

W różnych zakątkach świata można spotkać pomniki słynnych drwali. W Polsce taki pomnik znajdziemy w Jaworznie, to figura mężczyzny z siekierą na plecach. Sylwetki dwóch drwali znajdują się też w herbie tej miejscowości.

W modzie funkcjonuje styl na tzw. drwala. Mężczyźni, którzy go wybierają ubierają się w wytarte dżinsy, wysokie buty, w które wkładają nogawki i flanelową koszulę w kratę. Obowiązkowa jest także długa broda i dłuższe włosy. Najpopularniejszym stereotypem drwala jest Paul Bunyan, bohater amerykańskich legend. W polskiej literaturze odnajdujemy dwóch braci bliźniaków o niezwykłej sile. Są to Waligóra i Wyrwidąb. Sierotę Wyrwidąbą, wykarmiła niedźwiedzica. Miał on tak wielką siłę, że potrafił z łatwością wyrwać dęby.

21 marca oprócz Pierwszego Dnia Wiosny obchodzimy również Światowy Dzień Lasu. W kalendarzu 5 kwietnia możemy znaleźć Święto Leśników i Drzewiarzy, w lipcu przypada dzień leśników, a Światowy Dzień Drwala obchodzimy 12 listopada. Z tej okazji, co roku niektóre Regionalne Dyrekcje Lasów Państwowych organizują zawody drwali. Mistrzostwa Świata Drwali organizowane są od ponad 50 lat. Odbywają się co 2 lata w innym kraju świata. Konkurencje, w których uczestniczą zawodnicy to np. przerąbywanie kłody, przecinanie kłody przy użyciu pilarki, okrzysywanie, przygotowanie pilarki do pracy czy wymiana piły łańcuchowej. W 2008 roku Polacy zajęli 2 miejsce w Europie.

Łukasz Kot



(fot.: Ł. Kot)



VINCCI
POLSKA

Uzyskaj 136 200 zł na termomodernizację Twojego domu

- pompy ciepła
- kotły spalinowe
- okna i drzwi
- docieplenia elewacji i poddasza
- audyt energetyczny
- wniosek o dotację



📍 1 maja 124, Kielce

☎ 502 508 700

🌐 vinccipolska.pl

Program Katolickiego Radia Zamość

Poniedziałek

00:00	Bogurodzica
00:05	Boże Słowo
00:10	Ewangelia dnia
00:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
01:00	Muzyczny Przekładaniec
03:00	Catechesi Tradendae / Boży Rolnik / Misyjne spotkania / Inżynieria duchowości
05:10	Poranny pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:10	Pasterski Głos
06:15	Ewangelia dnia
06:25	Semper Fidelis
06:28	DZIEŃ DOBRY
06:30	Transmisja Mszy św. z Sanktuarium MB Szkaplerznej w Tomaszowie.
07:00	Wiadomości / Prognoza pogody
07:20	Patron dnia
07:40	Przegląd portali regionalnych
07:50	Wspomnienia
08:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza o rodzinie
08:40	Rozmowa dnia
09:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:10	Piosenka Tygodnia
11:00	Wiadomości / Radio z kierowcą / Prognoza pogody
11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Boże Słowo
11:55	Pasterski Głos
12:00	Anioł Pański
12:05	Wiadomości / Serwis sportowy / Prognoza pogody
12:10	Piosenka Tygodnia
12:30	Wiadomości z życia Kościoła
12:40	Verbum Ecclesiae
12:50	Radiowa kuchnia
13:00	Wiadomości / Prognoza pogody
13:10	Niedziela Radiowa (powtórka) / Muzyka do obiadu. Lata 40 i 50
14:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
14:10	Piosenka Tygodnia
14:20	Projekt Pro-Life
14:40	Patron dnia
14:50	Katecheza o rodzinie
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20	Ewangelia dnia
15:25	Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:40	Rozmowa dnia
16:00	Co przyniósł dzień? / Prognoza pogody / Aktualności Radia Watykańskiego
17:10	Zjednoczeni w Duchu
18:00	Transmisja Mszy św. z kościoła MBKP w Zamościu
19:00	Różaniec
19:30	Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:50	Dobranocka
20:00	Misja specjalna
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Katecheza o rodzinie
21:30	Audycje samorządowe
22:40	Krajobrazowe opowieści (4 pon. powtórka) / Wspomnienia
23:00	Co przyniósł dzień?
23:45	Verbum Ecclesiae
23:55	Pasterski Głos

Wtorek

00:00	Bogurodzica
00:05	Boże Słowo
00:10	Ewangelia dnia
00:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
00:30	Poradnik radiowy
01:00	Zjednoczeni w Duchu
03:00	Misja specjalna
05:10	Poranny pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:00	Wiadomości z życia Kościoła
06:10	Pasterski Głos
06:15	Ewangelia dnia
06:25	Semper Fidelis
06:28	Dzień dobry
06:30	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. św. Józefa w Tomaszowie
07:00	Wiadomości / Prognoza pogody
07:20	Patron dnia
07:40	Przegląd portali regionalnych
08:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza biblijna
08:40	Rozmowa dnia
09:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:10	Piosenka Tygodnia
10:40	Poradnik radiowy (fotograficzny)
11:00	Wiadomości / Prognoza pogody

11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Boże Słowo
11:55	Pasterski Głos
12:00	Anioł Pański
12:05	Wiadomości / Serwis sportowy / Prognoza pogody
12:10	Piosenka Tygodnia
12:30	Wiadomości z życia Kościoła
12:40	Verbum Ecclesiae
12:50	Radiowa kuchnia
13:00	Wiadomości / Prognoza pogody
13:10	Muzyka do obiadu. Lata 60.
14:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
14:10	Piosenka Tygodnia
14:20	Książki na fali
14:40	Patron dnia
14:50	Katecheza biblijna
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20	Ewangelia dnia
15:25	Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:40	Rozmowa Dnia
16:00	Co przyniósł dzień?
17:10	W służbie życiu (1 wt) / Kulinarny challenge / Audycja pielgrzymkowa (2 i 4 wt)
17:40	Kwadransejmy (1 i 3 wt)
18:00	Transmisja Mszy św. z zamojskiej katedry
19:00	Różaniec
19:30	Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:50	Dobranocka
20:00	Nocna zmiana
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Katecheza biblijna
21:30	Królu nam Chryste
22:40	Wspomnienia
23:00	Co przyniósł dzień?
23:45	Verbum Ecclesiae
23:55	Pasterski Głos

Środa

00:00	Bogurodzica
00:05	Boże Słowo
00:10	Ewangelia dnia
00:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
00:30	Poradnik radiowy
01:00	Nocna zmiana
03:00	Królu nam Chryste
05:10	Poranny pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:00	Wiadomości z życia Kościoła
06:10	Pasterski Głos
06:15	Ewangelia dnia
06:25	Semper Fidelis
06:28	Dzień dobry
06:30	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. św. Jana Pawła II w Bilgoraju
07:00	Wiadomości / Prognoza pogody
07:20	Patron dnia
07:40	Przegląd portali regionalnych
07:50	Wspomnienia
08:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza o liturgii
08:40	Rozmowa dnia
09:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:10	Piosenka Tygodnia
11:00	Wiadomości / Prognoza pogody
11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Boże Słowo
11:55	Pasterski Głos
12:00	Anioł Pański
12:05	Wiadomości / Serwis sportowy / Prognoza pogody
12:10	Piosenka Tygodnia
12:30	Wiadomości z życia Kościoła
12:40	Verbum Ecclesiae
12:50	Radiowa kuchnia
13:00	Wiadomości / Prognoza pogody
13:10	Muzyka do obiadu. Lata 70.
14:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
14:10	Piosenka Tygodnia
14:20	Kwadransejmy z Wenantym
14:40	Patron dnia
14:50	Katecheza o liturgii
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia

15:20	Ewangelia dnia
15:25	Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:40	Rozmowa Dnia
16:00	Co przyniósł dzień?
17:10	Podwieczorek z Biblią
18:00	Transmisja nowenny do Matki Bożej Nieustającej Pomocy i Mszy św. z kościoła pw. Świętej Bożej Opatrzności w Zamościu
19:00	Różaniec
19:30	Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:50	Dobranocka
20:00	Lista Przebojów AMDG
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Katecheza o liturgii
21:30	Porozmawiajmy o... / (1 i 3 śr) Pójdź z Mną! (2, 4, 5 śr)
22:40	Wspomnienia
23:00	Co przyniósł dzień?
23:45	Verbum Ecclesiae
23:55	Pasterski Głos

Czwartek

00:00	Bogurodzica
00:05	Boże Słowo
00:10	Ewangelia dnia
00:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
00:30	Poradnik Radiowy
01:00	Podwieczorek z Biblią
03:00	Porozmawiajmy o... / Pójdź z Mną!
05:10	Poranny pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:00	Wiadomości z życia Kościoła
06:10	Pasterski Głos
06:15	Ewangelia dnia
06:25	Semper Fidelis
06:28	Dzień dobry
07:00	Wiadomości / Prognoza pogody
07:10	Transmisja Mszy św. z Watykanu
07:20	Patron dnia
07:40	Przegląd portali regionalnych
08:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza o kapłaństwie
08:40	Rozmowa dnia
09:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:10	Piosenka Tygodnia
11:00	Wiadomości / Prognoza pogody
11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Boże Słowo
11:55	Pasterski Głos
12:00	Anioł Pański
12:05	Wiadomości / Serwis sportowy / Prognoza pogody
12:10	Piosenka Tygodnia
12:30	Wiadomości z życia Kościoła
12:40	Verbum Ecclesiae
12:50	Radiowa kuchnia
13:00	Wiadomości / Prognoza pogody
13:10	Muzyka do obiadu. Lata 80.
14:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
14:10	Piosenka Tygodnia
14:20	Zapowiedzi diecezjalne
14:40	Patron dnia
14:50	Katecheza o kapłaństwie
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20	Ewangelia dnia
15:25	Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:40	Rozmowa Dnia
16:00	Co przyniósł dzień?
17:10	Podróże dalekie i bliskie
18:00	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. św. Brata Alberta w Zamościu / Transmisja Mszy św. z kościoła św. Maksymiliana w Dąbrowicy (2 czw.m-ca)
19:00	Różaniec
19:30	Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:50	Dobranocka
20:00	Match point. Audycja sportowa
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Katecheza o kapłaństwie
21:30	Muzyczne retrospekcje
22:40	Wspomnienia
23:00	Co przyniósł dzień? (powtórka)
23:45	Verbum Ecclesiae
23:55	Pasterski Głos

Piątek

00:00	Bogurodzica
00:05	Boże Słowo
00:10	Ewangelia dnia
00:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
00:30	Poradnik radiowy
01:00	Match point. Audycja sportowa
03:00	Muzyczne retrospekcje

05:10	Poranny pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:00	Wiadomości z życia Kościoła
06:10	Pasterski Głos
06:15	Ewangelia dnia
06:25	Semper Fidelis
06:28	Dzień dobry
06:30	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. św. Mikołaja w Hrubieszowie
07:00	Wiadomości / Prognoza pogody
07:20	Patron dnia
07:40	Przegląd portali regionalnych
07:50	Wspomnienia
08:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza dla chorych, cierpiących i samotnych
08:40	Rozmowa dnia
09:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:10	Piosenka Tygodnia
10:40	Poradnik radiowy (dietetyczny 1,3 pt.) / strażacki (2 pt.) / weterynaryjny (4 pt.)
11:00	Wiadomości / Prognoza pogody
11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Boże Słowo
11:55	Pasterski Głos
12:00	Anioł Pański
12:05	Wiadomości / Serwis sportowy / Prognoza pogody
12:10	Piosenka Tygodnia
12:30	Wiadomości z życia Kościoła
12:40	Verbum Ecclesiae
12:50	Radiowa kuchnia
13:00	Wiadomości / Prognoza pogody
13:10	Muzyka do obiadu. Lata 90.
14:00	Wiadomości / W drogę z KRZ / Prognoza pogody
14:10	Piosenka Tygodnia
14:20	Zapowiedzi sportowe
14:40	Patron dnia
14:50	Katecheza dla chorych, cierpiących i samotnych
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20	Ewangelia dnia
15:25	Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:40	Rozmowa dnia
16:00	Co przyniósł dzień?
16:00	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. św. Jana Chrzciciela w Lipsku k. Zamościa (1 pt.) / z sanktuarium MB Szkaplerznej w Nabrozu
19:00	Koronka do Przenajdroższej Krwi Pana Jezusa
19:30	Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:50	Dobranocka
20:00	Siloe
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Katecheza dla chorych, cierpiących i samotnych
21:30	Styczeńowi Bohaterowie (1 pt.) / Świat jest ciekawy
22:40	Wspomnienia
23:00	Co przyniósł dzień?
23:45	Verbum Ecclesiae
23:55	Pasterski Głos

Sobota

00:00	Bogurodzica
00:05	Boże Słowo
00:10	Ewangelia dnia
00:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
00:30	Poradnik radiowy
01:00	Siloe
03:00	Świat jest ciekawy
05:10	Poranny pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:00	Wiadomości z życia Kościoła
06:10	Pasterski Głos
06:15	Ewangelia dnia
06:25	Semper Fidelis
06:28	Dzień dobry
06:30	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. Narodzenia NMP w Strzyżowie
07:40	Patron dnia
07:45	Wspomnienia
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza maryjna
08:40	Telegram z Jasnej Góry
09:00	Wiadomości / Prognoza pogody
09:15	Przegląd Tygodnika Katolickiego „Niedziela”
10:00	Wiadomości / Prognoza pogody
10:10	Piosenka Tygodnia
10:15	Leśne Radio / 100 lat Lasów Państwowych
11:00	Wiadomości / Prognoza pogody
11:10	Audycje samorządowe
11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Boże Słowo
11:55	Pasterski Głos

12:00	Anioł Pański
12:05	Wiadomości / Prognoza pogody
12:10	Piosenka Tygodnia
12:15	W duchu św. Dominika
13:00	Wiadomości / Prognoza pogody
13:10	Podróże dalekie i bliskie
14:00	Wiadomości / Prognoza pogody
14:10	Piosenka Tygodnia
14:15	Adoptuj zwierzaka, czyli kwadrans dla bezdomniaka (1 sb) / Słowo mówione o słowie pisanym (2 i 4sb) / Grunt to rozmowa (3 sb)
14:40	Patron dnia
14:50	Katecheza maryjna
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20	Ewangelia dnia
15:25	Złota Księga Dobrodziejów Radia
16:00	Wiadomości z życia Kościoła / Prognoza pogody
16:10	Piosenka Tygodnia
16:15	Aktualności Radia Watykańskiego
16:40	Kwadransejmy na słowo Szkoły z wartościami (1 sb.) / Piąta Ewangelia czyli radiowa pielgrzymka do Ziemi Świętej (2 i 4sb) / Młodzi o młodych i dla młodych (3 sb.)
18:00	Transmisja Mszy św. z sanktuarium MB Łaskawej w Lubaczowie / z kościoła pw. Trójcy Przenajświętszej i Narodzenia NMP w Trzeszczanach (1 sb.)
19:00	Różaniec
19:35	Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:50	Dobranocka
20:00	Roztoczańska Lista Przebojów Ludowych
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Katecheza maryjna
21:30	Music Box.
22:40	Wspomnienia
23:55	Pasterski Głos

Niedziela

00:00	Bogurodzica
00:10	Złota Księga Dobrodziejów Radia
03:00	Music Box
05:10	Pacierz i Godzinki
05:50	Złota Księga Dobrodziejów Radia
06:05	Pasterski Głos
06:15	Księga (Radio Warszawa)
07:00	Transmisja Mszy Świętej z sanktuarium Nawiedzenia NMP w Krasnobrodzie
08:10	Piosenka Tygodnia
08:20	Katecheza o fundamentach wiary
08:40	Patron dnia
08:45	Wspomnienia
09:10	Oblicze turystyczne Zamojszczyzny (1 nd) / Krajobrazowe opowieści (4 nd)
09:35	Lubelszczyzna na ludowo (1 i 3 nd) / Słowo mówione o słowie pisanym (2 i 4 nd)
10:10	Piosenka Tygodnia
10:15	W duchu św. Dominika
11:10	Rozmowa Tygodnia
11:40	Złota Księga Dobrodziejów Radia
11:50	Pasterski Głos
11:55	Anioł Pański
12:00	Transmisja Mszy św.
13:05	Semper fidelis
13:30	Muzyczny przekładaniec
14:45	Patron dnia
14:50	Katecheza o fundamentach wiary
14:57	Dzienniczek św. siostry Faustyny Kowalskiej
15:00	Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20	Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:40	Koncert życzeń
16:45	Aktualności Radia Watykańskiego
17:05	Niedziela Radiowa
18:00	Transmisja Mszy św. z kościoła pw. św. Michała Archanioła w Zamościu
18:55	Semper Fidelis
19:00	Różaniec
19:35	

R E K L A M A

1,5 %
KRS 0000044273

Dla Ciebie to tylko 1,5%,
a dla nas aż 1,5%



Polskie Stowarzyszenie na rzecz
Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Zamościu
ul. Gen. Orlicz-Dreszera 14, 22-400 Zamość
tel. 84 639 23 58

www.psonizamosc.org.pl

R E K L A M A

Usługi Ogrodnicze Zielony Zakątek

- PIELEGNACJA TRAWNIKÓW
I OGRODÓW
- USŁUGI GLEBOGRYZARKĄ
- USŁUGI MINI TRAKTORKIEM
Z GLEBOGRYZARKĄ
- ODŚNIEŻANIE



798 487 373

Odkryj wiarę w podróży z

HeavenTour

Stowarzyszenie Krzewienia Kultury Medialnej im. Jana Pawła II stworzyło HeavenTour - katolickie biuro podróży, które oferuje szeroki wachlarz wyjazdów dla osób wierzących i niewierzących w każdym wieku.



Nasze propozycje

- **Pielgrzymki** do najważniejszych miejsc świętych na świecie, takich jak: Rzym, Fatima, Lourdes, Santiago de Compostela, Medjugorje i wiele innych.
- **Wycieczki** połączone z modlitwą i zwiedzaniem: do Włoch, Hiszpanii, Portugalii czy Francji, Austrii, Bawarii.
- **Obozy dla dzieci i młodzieży**, łączące zabawę, integrację i pogłębianie wiary.
- **Wyjazdy integracyjne** dla grup zorganizowanych, np. parafii, wspólnot religijnych, szkół, grup znajomych.
- **Wycieczki szkolne** do miejsc związanych z historią Kościoła i religią, ale nie tylko...

Dlaczego my?

- **Doświadczeni przewodnicy** – nasi przewodnicy to nie tylko znawcy historii i kultury, ale także osoby głęboko wierzące, które chętnie podzielą się swoją wiarą i wiedzą.
- **Komfortowe warunki podróży** – dbamy o to, aby nasi klienci podróżowali w komfortowych warunkach, dlatego oferujemy przejazdy nowoczesnymi autokarami i noclegi w sprawdzonych hotelach.
- **Atrakcyjne ceny** – staramy się, aby nasze ceny były dostępne dla wszystkich, dlatego oferujemy różne pakiety i zniżki.
- **Indywidualne podejście** – do każdego klienta podchodzimy indywidualnie i dopasowujemy ofertę do jego potrzeb.

Jeśli szukasz biura podróży, które łączy profesjonalizm z głęboką wiarą, to HeavenTour jest idealnym wyborem dla Ciebie! Skontaktuj się z nami i wspólnie stwórzmy ofertę idealnie dopasowaną do Twoich potrzeb!

Z HeavenTour na koniec świata!

Już niedługo w ofercie wyjazdy do Austrii, Bawarii, Medjugorie, Wilna, Budapesztu, Kazachstanu i wiele innych



HeavenTour
Ul. Hetmana Jana Zamoyskiego 1
22-400 Zamość



napisz:
heaventour@zamojskolubaczowska.pl



odwiedź nas na:
heaventour.pl