BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY

ROZTOCZAŃSKI GŁOS

Katolickie Radio zamość 90,1 FM • 101,2 FM

Listopad 2016
Nr 11 [23]

ISSN 2392-2060
nakład: 10 000 egz.
kolportaż:
Dekanaty Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej

POWIATY: ZAMOJSKI, KRASNOSTAWSKI, HRUBIESZOWSKI, BIŁGORAJSKI, TOMASZOWSKI, LUBACZOWSKI, NIŻAŃSKI

W numerze:

02 Zjazd Caritas diecezji zamojsko-lubaczowskiej

04 Zaduszki Jazzowe w Lubaczowie

05 Czy katolicy powinni obchodzić Halloween?

06 Jubileuszowa kwesta

Wodna autostrada na Lubelszczyźnie

Parlament Europejski

W Parlamencie Europejskim w Brukseli, miała miejsce prezentacja projektu międzynarodowej drogi wodnej E40 przez Polskę, Białoruś i Ukrainę, której znaczący odcinek biegnie przez Województwo Lubelskie. Z przedstawicielami zaangażowanymi w projekt rozmawiał na miejscu ks. Krystian Bordzań, Dyrektor Katolickiego Radia Zamość.

Budowa szlaku wodnego E40 to przedsięwzięcie ogromnej wagi dla Polski i regionu lubelskiego. Jego planowana trasa prowadzi z Gdańska w górę Wisły, przez Bug do Terespola, następnie przez Brześć do Prypeci, a potem do Dniepru i Morza Czarnego.

Na terenie Lubelszczyzny droga zaczyna się w okolicach Dęblina, potem na odcinku ponad 40 km biegnie od doliny środkowej Wisły na wschód, wzdłuż granicy pradoliny Wieprza i wysoczyzny lubartowskiej. Porty byłyby zlokalizowane w Dęblinie i Terespolu.

Gospodarzem wystawy o autostradzie wodnej E40 w Parlamencie Europejskm był europoseł **prof. Mirosław Piotrowski**.

- Prezentowana wystawa dotyczy drogi wodnej E40, której odcinek biegnie przez północną część Lubelszczyzny. My tę wystawę wpisujemy w główne wytyczne polityki Unii Europejskiej, która nazywa się Connecting Europe, czyli „Łącząc Europę". Trasa wodna ma biec od Morza Bałtyckiego po Morze Czarne i jeden jej odcinek ma biec przez Lubelszczyznę. Dzięki temu powstałyby tysiące nowych miejsc pracy na Lubelszczyźnie, a jednocześnie ten projekt wpisuje się w inny, ważny cel Unii Europejskiej. Chodzi o redukcję dwutlenku węgla, gdyż odciążając drogi, mnóstwo towarów mogłoby popłynąć tą trasą wodną. Jednocześnie barki transportowe pięciokrotnie mniej emitowałyby dwutlenku węgla niż transport drogowy.

Do kogo skierowana jest wystawa?

- Wystawa jest skierowana do posłów do Parlamentu Europejskiego, przedstawicieli Komisji Europejskiej. Dotychczas nie było możliwe konkretne działanie, gdyż poprzednie rządy polskie nie zgłaszały tego projektu do AGN, czyli Agencji Międzynarodowej. Obecny rząd to uczynił, czyli zrobił pierwszy krok. A my chcemy pokazać, jakie korzyści osiągnie Unia Europejska ze szlaku wodnego E40 i że warto na ten cel wyasygnować nowe środki, które pochodziłyby m.in. ze wspomnianego projektu „Łącząc Europę".

Czy możemy podać przybliżoną datę, uruchomienia projektu, szczególnie na Lubelszczyźnie?

- To zależy od polskiego rządu, ale także władz lokalnych, no i pozyskania środków. Ale jak mówią Anglicy „Gdzie jest wola, tam jest i rozwiązanie". W tej chwili pokazujemy taką wolę i determinację, a już konkretne kroki należą do rządu, czyli ministrów odpowiedzialnych za ten projekt, którzy tu przyjechali.

O ważności tego przedsięwzięcia mówiła **Urszula Kowalczyk** z Instytutu Morskiego w Gdańsku, Kierownik Zakładu Ekonomiki i Prawa Instytutu Morskiego, w którym powstał projekt szlaku wodnego łączącego Bałtyk z Morzem Czarnym.

- Mieliśmy tę okazję, żeby przewodniczyć zespołowi, który wykonywał studium wykonalności połączenia Dniepru z Wisłą. Pod względem ochrony środowiska dużo mówi się o tym, że jest to najbardziej ekologiczny transport, ponieważ pozwala ochronić przyrodę przed nadmierną ilością spalin, wypadków drogowych, zatorów na drogach i przede wszystkim przed zabieraniem terytoriów lądowych pod budowę autostrad. A gospodarczo można wykorzystać rzeki na różne sposoby, bo oprócz funkcji transportowej, jaką mogłyby pełnić, a nie mogą ze względu na wieloletnie zaniedbania, to jeszcze zabezpieczenia dla rolnictwa, zabezpieczenie wody dla ludności oraz walory turystyczne, pod warunkiem, że będą żeglowne.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

R E K L A M A

R E K L A M A

R E K L A M A

Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej

Zjazd Caritas diecezji zamojsko-lubaczowskiej

Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej obchodziła swoje święto. Podczas zjazdu w Krasnobrodzie (17.10) spotkali się pracownicy, wolontariusze, opiekunowie Szkolnych Kół i Parafialnych Zespołów, koordynatorzy i sympatycy Caritas.

fot. Janek Cios

Spotkanie rozpoczęła msza św. w krasnobrodzkim Sanktuarium, której przewodniczył **bp Marian Rojek**. W wygłoszonej homilii pasterz diecezji przypomniał, że Caritas znaczy miłość, a miłość wyraża się poprzez czyny. Ich symbolem są dłonie niosące pomoc, wyciągnięte ku drugiemu człowiekowi. Hierarcha zachęcał, by były one wypełnione dobrem: *„Napełnijcie swoje dłonie, drodzy pracownicy, wolontariusze Caritas, wszyscy, którzy jesteście jakkolwiek włączeni w to dzieło, napełnijcie je darami swego Boga i niech przez wasze postępowanie, wasze dobroczynne dłonie, wyciągnięte ku drugiemu człowiekowi, niech ten człowiek odczuje bliskość waszego serca, miłość, opiekę, pokrzepienie, wasze męstwo, pobożność i bojaźń Bożą, radość dziecka Bożego”.*

Pasterz diecezji odniósł się do logotypu Cartitas, na którym widnieje serce. Zauważył, że jest on niepełny: *„Jestem przekonany, że czegoś brakuje przy tym sercu. Przy tym sercu brakuje jeszcze rąk, bo przecież tymi rękoma wy czynicie dobro, wy czynicie konkretną miłość. Nie można odrywać tych rąk od serca. Wasze dłonie muszą być związane z sercem. A jak są z nim związane, to są również oparte na modlitwie”.*

Na zakończenie mszy św. bp Marian Rojek dokonał Aktu Zawierzenia Caritas Matce Bożej. *„To bardzo ważny akt”* – podkreślił dyrektor Caritas diecezji zamojsko-lubaczowskiej, **ks. Adam Sobczak**. Wytłumaczył sens tego zawierzenia: *„Ksiądz biskup w imieniu każdego, kto należy do Caritas, zawierza Matce Bożej, zawierza przez to samemu Chrystusowi. Bo o to chodzi, by wola Boża wypełniła się w nas. To jest oddanie Maryi w opiekę, tak jak Bóg oddał swojego Syna, tak biskup oddaje to dzieło, które nazywa się Caritas – wszystkich ludzi, wszystkie sprawy, wszystkich naszych bliskich i to, co robimy. Możemy mieć takie poczucie bezpieczeństwa, że Maryja jest z nami, wstawia się za nami, że Ona nas zaprowadzi do Jezusa, że nie popełnimy błędów, a jeżeli nawet, to one i tak wyjdą nam na dobre. To zawierzenie sprawia, że nie jesteśmy samotni w tym, co będziemy robić. Nie są to tylko nasze pomysły, możemy liczyć na moc Bożą. Ufamy, że jest Ktoś potężniejszy nad nami i to nie jest tylko nasza sprawa”.*

Biskup diecezji zamojsko-lubaczowskiej wspiera modlitwą i sercem działalność Caritas. Jak stwierdził w rozmowie z Katolickim Radiem Zamość: *„Tajemnica zawarta w nazwie Caritas ukierunkowuje nas. To jest też podstawowe przykazanie – miłość względem Boga, miłość względm drugiego człowieka i samego siebie. Ta miłość musi się przejawiać w życiowych konkretach i to robi diecezjalna Caritas, podejmuje zatroskanie o człowieka – co dla niego jest konieczne, potrzebne, najważniejsze, gdy chodzi o te sprawy doczesne. To jest też punkt wyjścia do tego, by drugiemu człowiekowi wskazać to, co jest najistotniejsze w życiu duchowym, jak: łaska uświęcająca, życie sakramentalne oparte o Boże przykazania”.*

Zjazd zgromadził grupę ponad 500 osób, które angażują się w dzieła Caritas. Spytaliśmy wolontariuszy ze Szkolnych Kół Caritas, dlaczego włączają się w pomaganie innym: *„To jest pomoc innym, która sprawia, że na twarzy drugiej osoby pojawia się uśmiech. On jest bezcenny. To jest dla nas najlepsza nagroda”* (Wiktoria, Zamość). *„Im więcej uśmiechu zobaczę na twarzy osoby potrzebującej, tym większą mam radochę u siebie w sercu”* (Aleksander, Lubaczów). *„Zawsze, od dziecka, chciałem zostać wolontariuszem”* (Kuba, Hrubieszów).

Zaangażowanie młodych w dzieła Caritas stanowi radość dla opiekunów Szkolnych Kół Caritas, ale też, jak sami przyznają, pewną zagadkę. *„Dzieci chętnie angażują się w takie akcje, w ogóle są chętne do działania. Zaskoczył mnie rozmach, z którym te akcje się toczą. Sama się zastanawiałam, skąd w dzieciach taka chęć do angażowania się w dzieła Caritas? Być może jest tak, że my nie doceniamy młodych ludzi i ich wrażliwości. Oni mają w sobie naturalny entuzjazm, naturalną chęć do niesienia pomocy i do działania, tylko nie zawsze dorośli potrafią to wykorzystać. Pociąga ich też przykład oraz świadectwa starszych kolegów i koleżanek. Trzeba wydobywać z nich to dobro, a nie tylko krytykować i narzekać. Owszem, to wiąże się z wysiłkiem, trudem, czasem bardzo dużym, ale poczucie, że zrobiło się coś dobrego dla innych niweluje całe zmęczenie”* (Elżbieta Rząd, Szkolne Koło Caritas z Jarosławcu). Inny opiekun dodaje: *„W Caritas widzę wiele fajnych rzeczy, które można z dziećmi robić, choć to nie jest proste. Zdarzają się chwile, kiedy ma się wszystkiego dosyć, ale po pewnym czasie, kiedy na spokojnie to wszystko przemyślę, przeanalizuję, porozmawiam sobie z Panem Bogiem, to widzę, że warto”* (Alina Kramarczuk, Szkolne Koło Caritas w Michalowie).

fot. Janek Cios

Działalność Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej została zauważona przez Caritas Polska. Podczas ekumenicznej gali Ubi Caritas (1.10) diecezjalny koordynator wolontariatu Caritas Diecezji Zamojsko - Lubaczowskiej, **Aneta Tryniecka**, otrzymała nagrodę w kategorii „Świadectwo”. Przyznała, że ma ona dla niej szczególne znaczenie: *„To jest ogromne wyróżnienie i radość w sercu, bo ta nagroda jest tak naprawdę dla nas wszystkich, w sposób szczególny dla wolntariuszy, bo to dzięki ich pracy zostaliśmy zauważeni w Polsce. Dziękuję wszystkim, przede wszystkim wolontariuszom, wszystkim ludziom, którzy się angażują, ale też naszym darczyńcom, bo bez nich nie byłoby tylu wspaniałych akcji. Ta nagroda dodała mi sił, umocniła mnie w przekonaniu, że warto ponosić trud tej pracy, czasem kosztem nieprzespanych nocy, braku wolnego czasu, a nie ukrywam, że czasami też kosztem rodziny”.*

Gośćmi specjalnymi spotkania w Krasnobrodzie byli: **Anna Gradziuk**, koordynator ds. transplantacji szpitala papieskiego w Zamościu, która do starszych wolontariuszy mówiła o transplantologii, dwukrotny Mistrz Świata Freestyle Football **Michał Rycaj** oraz **Janek Cios**, podróżnik, alpinista, fotograf, którzy inspirowali młodych do pokonywania siebie, realizowania marzeń i podejmowania wyzwań.

Mat. **Anna Niderla**

ADRES WYDAWCY I REDAKCJI:
Stowarzyszenie Krzewienia Kultury Medialnej im. Jana Pawła II w Zamościu
ul. J. H. Zamoyskiego 1, 22-400 Zamość
tel. 84 639 96 02, www.radiozamosc.pl

DYREKTORZY RADIA:
Ks. Krystian Bordzań, Ks. Sylwester Zwolak
REDAKTOR NACZELNY:
Andrzej Rzemieniak
andrzej.rzemieniak@radiozamosc.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Katolickie Radio Zamość:
Andrzej Rzemieniak, Łukasz Kot
Małgorzata Kryk, Katarzyna Muszyńska
Anna Niderla

REKLAMA:
reklama@radiozamosc.pl

SKŁAD I ŁAMANIE:
reklama@radiozamosc.pl

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
ul. Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice
tel. +48 32 364 21 00, faks +48 32 364 21 03
e-mail: drukarnia.sos@pprint.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania niezamówionych tekstów, listów i informacji. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Relacja

Wodna autostrada na Lubelszczyźnie

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

Skąd pomysł na drogę wodną E40?

- Ta droga funkcjonowała już w XVII wieku. Wisłą przewożono o wiele więcej towarów niż Renem, który uzyskał ten potencjał dopiero 100 lat później. Tylko na Renie transport cały czas sukcesywnie się rozwijał i tę rzekę wykorzystywano, a u nas potencjał Wisły zaniedbano kompletnie. Zachłysnęliśmy się nowoczesnością, wkroczyły koleje, drogi. Wówczas powrót do transportu wodnego wydawał się powrotem do głębokiej przeszłości, cofaniem się do średniowiecza. Co nie jest prawdą, bo w tej chwili okazuje się, że zabieramy coraz więcej lądu niszcząc przyrodę. Budując infrastrukturę lądową zapominamy, że można wykorzystać rzeki do nawodnienia tej pustynniejącej Polski, gdzie tylko 6% wody jest wykorzystywana pod energetykę dla rolnictwa, dla przemysłu, dla potrzeb nawodnienia gruntów i zaopatrzenia ludności w wodę. Zapominamy o tym, że rzeki można wykorzystać na wiele sposobów i to nie jest tylko wydatek, ale ogromna korzyść z wykorzystania tego potencjału, czego obecnie nie doceniamy. Jeśli weźmiemy pod uwagę wszystkie koszty, to transport lądowy jest ogromną degradacją dla ludzkiego zdrowia i dla środowiska przyrodniczego.

Czy jest szansa, że projekt na drogę wodną E40 dojdzie do skutku?

- Przede wszystkim potrzebna jest wola polityczna, ale również przekonanie ludzi, że to się uda. Często wizjonerzy i entuzjaści budują wiele rzeczy, a sceptycy argumentują, że dany projekt się nie uda, że nie ma pieniędzy. Z tym argumentem staram się zawsze walczyć, bo pieniądze tracimy nie budując tej drogi wodnej. Dlaczego nie liczymy utraconych korzyści? Wydać trzeba, żeby zarobić, bo z niczego nic nie powstanie. Natomiast po to, by zarobić w przyszłości, trzeba przede wszystkim zainwestować.

Polska, Białoruś i Ukraina, to Państwa zaangażowane w ten ogromny projekt. Droga wodna jest drogą uniwersalną, zaznaczył wiceminister w Ministerstwie Środowiska, **Mariusz Gajda**.

-Woda nas łączy. Woda łączy i łączyła zawsze Zachodnią Europę z Europą Wschodnią. Ponad 1000 lat temu zarówno Celtowie jak i Wikingowie pływali tymi szlakami, o których dzisiaj mówimy. Wszystkie miasta europejskie rozwijały się nad rzekami. Rzeki stanowiły źródło życia i rozwoju gospodarczego. Czy dzisiaj coś się zmieniło? Moim zdaniem nie. Oczywiście zmieniły się uwarunkowania techniczne, ale idea pozostała ta sama. Kiedyś podróżowało się małymi łodziami, teraz podróżuje się dużo większymi. O ile Europa Zachodnia nie zatrzymała się w tym rozwoju dróg wodnych, to Europa Wschodnia uznała swego czasu, że to jest przestarzałe, nieefektywne i niemodne. Mamy ogromne zaległości w tej dziedzinie. Musimy to jak najszybciej nadrobić. Droga wodna E40 łączy dwa morza, Morze Bałtyckie z Morzem Czarnym i stanowi naprawdę wielką szansę rozwoju dla tych wszystkich regionów, które są nad tą drogą wodną położone. Wiem, że nie jest to proste przedsięwzięcie, jest to przedsięwzięcie kosztowne, ale patrząc w przyszłość musimy takie rzeczy robić, aby rzeczywiście tą Europę zjednoczyć. Droga wodna jest drogą uniwersalną, którą można przewozić ogromne wielkości towarów, przy bardzo małych kosztach, a szczególnie przy małych kosztach środowiskowych. Jest to najbardziej ekologiczny środek transportu. Dziękuję prof. Piotrowskiemu za zorganizowanie tej wystawy i jako osoba, która w tej chwili nadzoruje gospodarkę wodną, będę z całej siły takie inicjatywy wspierał. Bo są one godne poparcia. To nie powstanie jutro czy pojutrze, ale jeżeli nie będziemy mieli wizji na przyszłość, to nie będziemy mogli o niczym innym myśleć.

Jak duży byłby to impuls dla gospodarki polskiej?

Wzdłuż planowanej drogi wodnej powstaną porty, które zbiorą wszystkie towary w promieniu kilkudziesięciu kilometrów. To nie będzie tylko jedna oś, wokół której będzie obracać się życie gospodarcze, tylko utworzy się cały krąg.

Omawiając projekt zwraca się uwagę na fakt, że trzeba naszą rzekę, Wisłę uregulować, bo są odcinki, w których jest bardzo płytka. Chciałbym zapytać o czas, o to, kiedy będziemy mogli my, mieszkańcy Lubelszczyzny skorzystać z tego projektu? Kiedy zobaczymy efekty naocznie?

- Myślę, że będzie to proces długotrwały, trwający 15-20 lat, ale pod warunkiem, że teraz szybko go rozpoczniemy. Wisłę trzeba użeglownić, bo Wisła jest rzeką zdziczałą wtórnie, mimo że piękną i będzie dalej piękną rzeką, ale też musi pełnić funkcje gospodarcze. To jest wielka szansa jeśli chodzi o Wisłę, bo to nie tylko droga wodna, ale też odnawialne źródła energii, czyli elektrownie wodne. Od Dęblina do ujścia Wisły można uzyskać około 800 megawatów mocy w elektrowniach wodnych, do których nie trzeba dostarczać żadnego paliwa.

Europoseł prof. Mirosław Piotrowski - organizator wystawy o E40 w PE.

Od lewej: Artur Soboń - poseł RP, prof. Przemysław Czarnek - Wojewoda Lubelski, Jerzy Materna - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej, Mariusz Gajda - Wiceminister Środowiska, prof. Mirosław Piotrowski - Poseł do Parlamentu Europejskiego.

Podczas otwarcia wystawy obecny był **Jerzy Materna**, sekretarz stanu w Ministerstwie Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej. Podkreślił, że jego głównym zadaniem jest przywrócenie żeglugi na polskich rzekach.

- To dla mnie historyczny moment, że Minister Żeglugi Śródlądowej może w Parlamencie Europejskim mówić o polskich rzekach. Rząd pod przywództwem Pani Premier Beaty Szydło powołał nowe ministerstwo, Ministerstwo Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej. Ja odpowiadam za żeglugę śródlądową, mam przywrócić żeglowność na polskich rzekach. 14 czerwca br. Rada Ministrów przyjęła założenia do rozwoju śródlądowych dróg wodnych na lata 2016-2020 z perspektywą do 2030 roku. Przyjęliśmy 4 priorytety: Odrzańskiej Drogi Wodnej od Bałtyku do Dunaju, drugi priorytet wiąże się z E40,czyli przywrócenie żeglowności na Wiśle, trzeci priorytet dotyczy E70 odcinka od Odry do Wisły i E40 od Wisły do Brześcia. Czwarty priorytet dotyczy partnerstwa i współpracy krajowej i międzynarodowej rozwoju śródlądowych dróg wodnych. Chcemy z końcem roku ogłosić studium wykonalności dla 3 ważnych dróg wodnych: Odrzańskiej Drogi Wodnej, całej Wisły i Kanału Śląskiego.

Województwo Lubelskie reprezentował Wojewoda Lubelski **Przemysław Czarnek**. Podkreślił, że droga wodna E40 to przyszłość, która zaczyna się dzisiaj.

- Województwo Lubelskie jak wody potrzebuje rozwoju i wszelkie inicjatywy, które ten rozwój napędzają, które temu rozwojowi służą, są dla nas na wagę złota. Dziękuję panu prof. Piotrowskiemu, który dzięki zorganizowaniu wystawy o drodze wodnej E40 pokazał nam, jak wielkie znaczenie może mieć ta droga, która poprzez kanał łączący Brześć, Terespol i Dęblin, będzie przebiegała przez znaczącą część Województwa Lubelskiego. Jednocześnie będzie drogą bardzo taniego transportu różnego rodzaju towarów wytwarzanych na Lubelszczyźnie, w tym również węgla wydobywanego w woj. lubelskim. Przyszłość zaczyna się dzisiaj od tego spotkania i przedstawienia możliwości rozwoju Lubelszczyzny poprzez drogę wodną E40, przebiegającą przez nasze tereny. Nikt z nas nie spodziewa się, że inwestycja pod nazwą E40 czyli droga wodna śródlądowa Wisłą i to jeszcze poprzez 150-kilometrowy kanał łączący Dęblin z Bugiem w Brześciu, może powstać za rok, dwa czy za trzy. Prace nad tą inwestycją muszą trwać, ponieważ jest to alternatywna droga transportu towarów wytwarzanych na terenie Województwa Lubelskiego. Jest to najtańsza droga transportowa jak wskazują wszystkie możliwe badania, ale żeby była najtańsza, to musi ona przede wszystkim powstać.

Wariant przebiegu drogi wodnej E40 przez północną Lubelszczyznę jest najkrótszy i najbardziej racjonalny pod względem ekonomicznym oraz ekologicznym. Dzięki budowie kanału alternatywnego do rzek Wieprz i Bug, szlak wodny omijałby tereny chronione. Eksperci uważają, że odtworzenie takiej drogi wodnej pozwoli na transport przez Polskę około 4 milionów ton towarów rocznie. Droga wodna byłaby znakomitą alternatywą dla bardziej energochłonnych, kosztownych i trujących środowisko środków transportu drogowego, kolejowego czy lotniczego. Kluczowym ogniwem polskich korytarzy transportowych stałby się Terespol na Lubelszczyźnie, gdzie po budowie portu rzecznego zbiegałyby się drogi wodne, kolejowe, suchy port kolejowy w Małaszewiczach oraz Port Lotniczy Cargo w Białej Podlaskiej. Projekt E40 można by realizować między innymi z funduszy europejskich, konkretnie instrument finansowy „Łącząc Europę".

Mat. **Katarzyna Muszńska**

Wywiad

Zaduszki Jazzowe w Lubaczowie

Już od kilku lat Zaduszki Jazzowe sprowadzają do Lubaczowa wielbicieli jazzu oraz nietuzinkowych muzyków. Łączenie rapu z jazzem nie jest w Polsce popularne. O swoich inspiracjach jazzem w rozmowie z ks. Krystianem Bordzaniem, opowiedział raper **Bartłomiej „Eskaubei" Skubisz**.

Miejski Dom Kultury im. Aleksandra Sas-Bandrowskiego w Lubaczowie gościł w niedzielę 30 października br. rapera Eskaubei i trębacza jazzowego Tomka Nowaka z zespołem. Muzycy są zwycięzcami plebiscytu miesięcznika JazzPRESS na najlepszego polskiego wykonawcę jazzowego oraz najlepszy polski album jazzowy 2015 r.

Eskaubei & Tomek Nowak Quartet

Ks. Krystian Bordzań: Na początek naszej rozmowy chciałbym zapytać o rodzaj waszej muzyki. Jak połączyć hip-hop z jazzem?

My patrzyliśmy trochę na starszych kolegów ze Stanów Zjednoczonych, na takie połączenia, które zapoczątkował Miles Davis pod koniec swojego życia, czy Michał Urbaniak w końcówce lat 80'. Oni byli pionierami łączenia jazzu z hip-hopem. To da się połączyć, całkiem zgrabnie to wychodzi, ponieważ oba te gatunki wywodzą się z jednego korzenia - czarnej, rytmicznej muzyki. Niektórzy mówią, że hip-hop jest konsekwencją jazzu, jego rozwojem. Ja wiem, że hip-hop ma bardzo wiele twarzy i wiele z tych twarzy mnie tak do końca się nie podoba. Aczkolwiek ten naturalny, organiczny hip-hop ma bardzo dużo wspólnego z jazzem. Producenci hip-hopowi korzystali z płyt jazzmanów, samplowali muzykę jazzową, a oprócz tego łączyli siły z jazzmanami. Dobrym przykładem jest amerykański raper Guru, który zapraszał najlepszych jazzmanów, najlepszych instrumentalistów do współpracy nad swoimi płytami. Ta formuła za oceanem jest już bardzo dobrze znana. W Polsce była stosowana raczej sporadycznie, tzn. zawiązywały się projekty na konkretną okazję, bądź na jedno nagranie, natomiast nie było takiego zespołu, który regularnie, permanentnie działałby fonograficznie, czyli nagrywałby płyty i grał koncerty, mając w składzie rasowych jazzmanów i rapera.

Jak wyglada ta fuzja muzyki jazzowej z rapem w waszym przypadku?

Coraz więcej raperów gra z muzykami jazzowymi i to jest świetna sprawa, świetna tendencja. Czasami brakuje tam improwizacji, ale u nas improwizacja i forma instrumentalna zajmuje czasem więcej niż połowę danego utworu. Ten rap jest jakby jednym z instrumentów, ale nie jest czymś dominującym. Staramy się, żeby ten wydźwięk jazzowy cały czas w naszej muzyce był i jakoś daje się to połączyć.

„Zaduszki Jazzowe" w Lubaczowie. Dla kogo graliście ten koncert? Komu chcielibyście go zadedykować?

W takim czasie warto wspomnieć tych wszystkich wielkich mistrzów, którzy odeszli, a akurat jazz jest taką muzyką, w której istnieje hierarchiczność, gdzie ci wielcy mistrzowie są bardzo cenieni. Wielcy, starzy mistrzowie biorą pod skrzydła młodych muzyków, a młodzi uczą się przy nich, zdobywają wiedzę, by później sami w odpowiednim czasie przekazać nabytą wiedzę początkującym muzykom. Jest to taka sztafeta pokoleniowa, która w jazzie bardzo mi się podoba. W hip-hopie nie zawsze jest to praktykowane. W czasie koncertu wspominaliśmy Janusza Muniaka, który wychował całą rzeszę muzyków w Krakowie, w swoim klubie jazzowym „U Muniaka" i na trasach koncertowych. Wszyscy moi koledzy z zespołu grali z Januszem Muniakiem. Pamiętam kilka naszych koncertów w Krakowie, jeszcze za życia Pana Janusza, kiedy spotykaliśmy go podczas próby albo w przerwie pomiędzy setami, lub po koncercie. Gdzieś zawsze Pan Janusz był i w zasadzie nie można było wyobrazić sobie Krakowa bez Janusza Muniaka. Na pogrzebie Pana Janusza widziałem wielu muzyków, ale najbardziej jednak przeżywali tę stratę ci najmłodsi muzycy, byli załamani. To był dla nich taki drugi ojciec. Jemu na pewno dedykujemy ten koncert. Ale również Milesowi Davisowi, który „pojawił się" w jednym z utworów. To też taki wielki mistrz, który miał wpływ prawie na każdego muzyka związanego z jazzem. No i wspomniany wcześniej Guru, zmarły przedwcześnie raper, który dla mnie był największym bohaterem jeśli chodzi o raperów. W bieżącym roku zmarł raper Phife Dawg z zespołu *A Tribe Called Quest*, którego zagraliśmy jeden utwór. Staraliśmy się, by pomimo tej żywiołowości i pozytywnego przekazu naszej muzyki, aspekt duchowy, związany z Zaduszkami był obecny na koncercie.

Na koniec zapytam o nową płytę Esqaubei & Tomek Nowak Quartet pt. „Tego chciałem", której premiera miała miejsce 4 listopada br. Czym się różni ta płyta od pierwszej i jakie utwory będziemy mogli na niej usłyszeć?

Pierwsza płyta była bardziej akustyczna. Na drugiej płycie oprócz kontrabasu pojawia się gitara basowa, nie ma fortepianu, a są pianina elektryczne, pojawiły się brzmienia organów Hammonda i trochę brzmień syntezatorów. Także trąbka jest nie tylko z naturalnym brzmieniem, ale również jest przetworzona w niektórych momentach. Obecność DJ-a Mr Krime'a jest jeszcze większa niż na pierwszej płycie. No i też ta druga płyta jest efektem wielu koncertów, które zagraliśmy razem i mam wrażenie że czuć w niej, że poznaliśmy się lepiej i zgraliśmy się muzycznie. Obie te płyty były nagrane na tzw. „setkę", czyli wchodziliśmy razem do studia i w czasie rzeczywistym nagrywaliśmy utwory oraz części wokalne. Na drugiej płycie możemy spodziewać się tekstów, które zaglądają wgłąb mnie z perspektywy czasu, wykonywanej muzyki i ludzi, z którymi tą muzykę wykonuję. Ale jest to również album empatyczny, zwracający się w kierunku innych ludzi, człowieka jako najbardziej interesującego zjawiska. Nie chcę przekazywać idei czy ideologii, ale najbardziej interesuje mnie drugi człowiek. Na płycie pobrzmiewa hołd dla wielkich mistrzów, ale też dla osób, z którymi przebywam na co dzień. Jak widać tematyka płyty jest dosyć zróżnicowana, także jeżeli chodzi o muzykę i dynamikę. Myślę że ta płyta może się spodobać szerokiemu gronu odbiorców, ponieważ nasze koncerty pokazują, że prawie nie ma na nich hip-hopowców. Są za to bardzo różni ludzie, w bardzo różnym wieku, i zazwyczaj im się to podoba. Zapraszam wszystkich czytelników Roztoczańskiego Głosu do posłuchania naszej muzyki.

Od której piosenki na płycie warto zacząć słuchać waszej najnowszej płyty?

Myślę że od pierwszego utworu pt. *New reality*, czyli *Nowa rzeczywistość*. Jest to dobre wprowadzenie do płyty, ponieważ jest to utwór swingujący, a ja mówię w nim o tym, jak się przez ostatnie lata moje życie zmieniło, kiedy ze środowiska hip-hopowego po wielu, wielu latach z jakiegoś podziemia wyszedłem do środowiska jazzowego i można powiedzieć zacząłem się świetnie w nim czuć. Dlatego od utworu *Nowa rzeczywistość* proponuje zacząć słuchanie płyty „Tego chciałem".

Bardzo dziękuję za spotkanie, rozmowę i za koncert w Lubaczowie.

Dziękuję serdecznie i pozdrawiam słuchaczy Katolickiego Radia Zamość i czytelników Roztoczańskiego Głosu.

ks. Krystian Bordzań
Dyrektor Katolickiego Radia Zamość

Czy katolicy powinni obchodzić Halloween?

Na przestrzeni ostatnich lat wiele emocji wzbudza temat Halloween. W rozmaitych mediach ciągną się nieskończone dyskusje fanatycznych zwolenników i przeciwników obchodzenia tego święta. O Halloween i ewentualnych duchowych zagrożeniach z nim związanych mówi **ks. dr Piotr Spyra**, Dyrektor Zamojskiej Szkoły Ewangelizacji im. Bł. Stanisława Kostki Starowieyskiego.

Chciałbym w kilku zdaniach na spokojnie wyjaśnić, odwołując się zarówno do argumentów rozumowych, jak i też bezpośrednio do wiary, jak katolicy powinni podejść do tego tematu.

Istota Halloween

Warto na początku zaznaczyć, że jest to bardzo stare celtyckie święto pochodzenia pogańskiego, związane z rytami magicznymi i satanistycznymi. Kapłani („druidzi") oddawali wtedy cześć bogu śmierci i wierzyli, że w tę noc duchy zmarłych przychodzą na ziemię w celu odpokutowania swoich win. Nieodłącznym elementem tych obrzędów był strach. Ludzie bali się tych duchów, dlatego chcieli je „przekupić", aby ochronić przed złem swój dom wystawianymi na zewnątrz podarunkami, żywnością, a nawet ofiarami z ludzi.

Z tą rzeczywistością zetknął się w pewnym momencie historii Kościół i podobnie jak z wieloma innymi pogańskimi obrzędami, chciał je „zewangelizować", nadając zupełnie inny wymiar. W ten sposób (w wielkim uproszczeniu) powstało chrześcijańskie święto „Wszystkich Świętych", które tym różni się od Halloween, że wierzący chcą wyjednać przychylność u świętych, a więc u dobrych duchów, których nie trzeba się bać, ani przekupywać, tylko zachwycać się ich pięknym życiem, a potem je naśladować i prosić o wstawiennictwo u Boga.

Zatrzymajmy się już tu i zauważmy, że obchodzenie święta Halloween jest po prostu niedocenieniem mocy i skuteczności naszej wiary, która w tym dniu przypomina o tym, że Bóg jest dobry, a jego łaskawość objawia się we wstawiennictwie i bratniej modlitwie wszystkich (podkreślam „wszystkich"!) świętych. Z tego powodu uczestniczenie w Halloween rozpatrywałbym nie tyle jako grzech, co raczej błąd wiary i skutek niezrozumienia tego, w co wierzymy, a w pewnych przypadkach odważyłbym się nawet na stwierdzenie, że jest to po prostu głupota w bezmyślnym przejmowaniu zachodnich zwyczajów. Innymi słowy, jest to schodzenie ze szczytów wiary chrześcijaństwa na poziom pogańskich kultów. Niestety może to zrozumieć tylko ten, kto posiada żywą wiarę, a więc widzi jak jego relacja z Bogiem i walka o życie Ewangelią przekłada się na osobiste szczęście. Jeśli swoją wiarę uważam za skarb i widzę, jak ona działa w moim życiu, w życiu nie zamieniłbym jej na coś innego. Natomiast dla kogoś, kto posiada wiarę „kościółkową", a mówiąc językiem współczesnych teologów: wiarę martwą (pójść do kościoła, „zaliczyć mszę", zmówić paciorek) prawdopodobnie nie będzie większej różnicy, w tym, czy uczestniczy w Halloween, czy na kościelnej liturgii, bo ani jedno, ani drugie w jego życiu ani nie przeszkadza, ani nie pomaga – jest to tylko spełnienie jakiegoś pustego rytu religijnego.

Halloween – papierek lakmusowy żywej wiary?

Widzimy zatem, że nastawienie katolików do Halloween jest pewnym papierkiem lakmusowym ich wiary. Nie chodzi już nawet o demonizowanie tego święta, tylko o zasadnicze pytanie: po co? Jeśli nawet nie wierzę w religijne (pogańskie, demoniczne) znaczenie tego święta i wybieram sobie z niego samą popkulturową otoczkę (dynie, cukierki, przebieranie się za zmarłych, demony, itp.), to pytam ponownie: po co świętować jakieś obce naszej kulturze rytuały? Każdy człowiek (a tym bardziej chrześcijanin), powinien być tym, który wybiera dobro, a nie zło, a w przypadku dobra i większego dobra – większe dobro. Jeśli chcielibyśmy tylko zdroworozsądkowo spojrzeć na to święto, to ono niewiele wnosi dobra, a jak mówią badania pedagogów i psychologów, jego skutkiem jest cała lista złych rzeczy: promowanie strachu i ciemności, bagatelizowanie problematyki śmierci, życia po śmierci, czy przyczynianie się do powolnego, ale systematycznego zacierania granicy między dobrymi duchami, a złymi (dzieci przebierają się w demony, makabryczne postacie, przez co oswajają się z rzeczywistością zła).

Skoro istotą Halloween jest strach przed złymi duchami, bardzo szybko przekłada się to na uczestników, którymi są najczęściej dzieci. Wskutek tego wiele z nich w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym przeżywa koszmary, ponieważ pobudza się ich wyobraźnie upiornymi strojami i rozmaitymi straszydłami. Rodzi się też pytanie: jak mówić dzieciom o tajemnicy śmierci, skoro odziera się ją z całej powagi, traktując w kategoriach festynu, oraz antywychowując do szacunku dla zmarłych, cmentarzy itp. Widzimy zatem, że namacalnym owocem Halloween jest banalizacja poważnych tematów i szacunku do zmarłych, a patrząc na to już tylko w kategoriach wiary: ukazywanie cmentarza jako upiornego miejsca, kwestionowanie życia wiecznego, rzeczy ostatecznych, skupienie się na demonach, strachach i upiorach, zamiast na Dobrej Nowinie: Bogu, który jest dobry i miłosierny, który dał swojego Syna, aby pokonać śmierć.

Jeśli dorzucimy do tego argumenty znawców okultyzmu, którzy mówią, że noc 31 października/1 listopada jest największym świętem satanistów i otwieraniem się na nadprzyrodzony świat złych duchów, owe emocjonalne dyskusje dotyczące tego święta, mogą być fantastyczną okazją, aby lepiej zrozumieć piękno chrześcijańskiej wiary, która wyjaśnia tajemnice życia i śmierci, dobra i zła, przemijania i wieczności. Wiem, że są przypadki nauczycieli w szkołach, którzy idąc za bieżącymi trendami w mediach każą dzieciom na lekcjach np. plastyki wycinać dynie czy nawet wykonywać stroje na Halloween. Dzieje się tak zazwyczaj przy milczącym przyzwoleniu rodziców, którzy owe praktyki traktują jako normalny już element popkultury i nie widzą w tym problemu. Zachęcałbym w tej kwestii do zachowania spokoju i normalnej, merytorycznej rozmowy, odwołując się w pierwszej kolejności do racjonalnych argumentów (wzbudzenie strachu u dzieci, zaprzyjaźnianie się z upiorami, promowanie obcej naszemu krajowi tradycji, itp.)

Przy tej okazji warto również wygłosić dzieciom katechezę o dobrym życiu i wytłumaczyć różnice w chrześcijańskim podejściu do śmierci i rzeczy ostatecznych: Bóg jest dobry i jest miłością, pragnie mieć nas wszystkich w niebie, dlatego warto iść drogą wiary. Jak ktoś idzie tą drogą i jest dobrym człowiekiem doświadcza tej Bożej dobroci już za życia, a po śmierci idzie do nieba. Przez tajemnicę świętych obcowania mamy kontakt ze zmarłymi: oni nas widzą, wspierają z nieba, modlą się za nas, błogosławią nam, a my nie musimy ich się bać, można się z nimi zaprzyjaźnić, brać przykład, pielęgnować szacunek i pamięć przez modlitwę i odwiedzanie cmentarzy.

Daleki jestem od fanatycznego wojowania z Halloween, ale chciałbym skłonić przede wszystkim do rozumowej refleksji nad tym tematem. Chrześcijaństwo jest niezwykle racjonalną religią, ponieważ nakazuje nam badać i krytycznie oceniać rzeczy, które nas spotykają. *Wszystko badajcie, a co szlachetne, zachowujcie. Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozór zła* (1 Tes 5, 21). Jeśli zatem przy Halloween jest więcej negatywów niż pozytywów, najprostszym rozwiązaniem jest w nim nie uczestniczyć, nie nakręcać tego tematu i pokazywać piękno chrześcijańskiej wiary w świętych obcowanie, oraz to, że BÓG JEST DOBRY!

ks dr Piotr Spyra
Dyrektor Zamojskiej Szkoły
Ewangelizacji im. Bł. Stanisława
Kostki Starowieyskiego

Relacja

Jubileuszowa Kwesta

Jubileuszowa X kwesta na zamojskiej nekropolii przy ul. Peowiaków, organizowana przez Społeczny Komitet Odnowy Cmentarza Parafialnego w Zamościu przeszła do historii.

Kwesta tradycyjnie rozpoczęła się o godzinie 8.00 i trwała do godziny 18.00. Łącznie przez 10 godzin kwestowało ponad 120 osób w tym także harcerze i zuchy.

W dniu 1 listopada 2016r. zebrano 18 tys. 134 złote i 10 gr. Ponadto w puszkach kwestarskich znalazło się 12 zagranicznych monet o nominałach: 50 kopiejek, 20 stotinki, 10 kopiejek, 5 pens, 2 eurocent, 1 euro, 20 eurocent, 10 eurocent, 5 eurocent, 1 eurocent, 1 eurocent, 2 euro.

- *Jesteśmy pod wielkim wrażeniem hojności wszystkich mieszkańców Zamościa, i tych którzy przybyli z różnych stron kraju i z zagranicy w Dniu Wszystkich Świętych i odwiedzili zamojską nekropolię. To świadczy, że ta idea, która zrodziła się przed dziesięcioma laty jest nadal aktualna. Idea która sprawia, że możemy odnawiać zabytkowe, często zapomniane nagrobki* – mówił **Janusz Kawałko**, sekretarz SKOCP w Zamościu.

Dotychczas dzięki zgromadzonym podczas dziewięciu kwest środkom udało się wyremontować 25 nagrobków, dwie zabytkowe barokowe kamienne latarnie, oraz zabytkową kamienną ławeczkę. Jednak potrzeby są wciąż ogromne. Lista oczekujących na renowację nagrobków zamojskiego cmentarza jest w dalszym ciągu długa. Na liście konserwatora zbytków znajduje się ponad 200 pozycji przeznaczonych do remontu. Jeszcze w tym miesiącu SKOCP zbierze się, by podsumować kwestę i wstępnie porozmawiać o tym, które zabytki wymagają natychmiastowej interwencji i które trzeba wyremontować w pierwszej kolejności. Takie sugestie, po wcześniejszych oględzinach nagrobków i konsultacjach z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków przekaże komisja architektoniczno-historyczna SKOCP w Zamościu, której przewodniczy **Stanisław Orłowski**:

- *Są też inne cenne nagrobki, które nie są na razie wpisane do rejestru zabytków i czekają na to. Ciesze się z zebranej tegorocznej kwoty. Środki te pozwolą na renowację trzech zabytkowych nagrobków. Oby tak dalej.*

W bieżącym roku kwestowali: Jerzy Słupecki, Anna Szewc z synem Jędrkiem, Filip Sobański, Małgorzata Bzówka, Marian Zacharczuk, Marek Lipiec, Marek Kudela, Karol Garbula, Stanisław Orłowski, Sylwia Antoniewicz, Maria Gmyz, Jacek Bondyra, Szymon Łyciuk z córką Igą, Wiesław Lipiec, Andrzej Szumowski z synem Jakubem, Ewa Molas, Bogdan Kawałko, Łukasz Kot, Miłosz Kot, Anna Sokołowska, Marek Jawor, Wiesław Nowakowski, Nikola Wójtowicz, Martyna Wityk, Małgorzata Czerniak, Janusz Kawałko, Urszula Kawałko, Andrzej Wnuk, Jacek Feduszka z córką Anną, Jarosław Sachajko, Tomasz Banach, Dominika Lipska, Andrzej Maśny, Rafał Maśny, Adam Gąsianowski z żoną Elżbietą i córką Katarzyną, Witold Paszt, Władysław Swacha, Elżbieta Swacha, Jerzy Zacharow, Marek Madej z żoną Teresą i córką Wiktorią, Piotr Małysz, Krzysztof Sowa, Artur Zawiślak, Joanna Nowicka, Marta Pfeifer, Roland Maziarka z synami Oliverem i Krystianem, Małgorzata Magryta, Daniel Czubara, Magdalena Lempert-Ciećwierz, Elżbieta Kucharska, Lenka Kucharska, Kinga Gradowska z córką Oliwią, Teresa Madej, Natalia Bilska, Leonard Marczuk, Krystyna Rybińska-Smyk, Wojtek Kowalczyk, Kinga Pawelec, Jerzy Liberadzki, Joanna Liberadzka-Duras z córką Martynką, Alicja Saturska, Jan Wojciech Matwiejczuk, Agnieszka Matwiejczuk, Andrzej Brzozowski, Janina Gąsiorowska, Antoni Kołodziejczuk, Mirosław Chmiel, Jerzy Nizioł, Mateusz Sawczuk, Sławomir Kurys z córką Agatą, Anna Gruszkiewicz, Ryszard Łęcki, Irena Łecka, Henryk Lament, Leszek Stankiewicz, Anna Bzdek-Kołakowska, Przemysław Kołakowski z synem Kamilem, Tomasz Krywionek, Agnieszka Ciurysek, Krzysztof Chrześcijan, Wiesława Chrześcijan, Marta Lackorzyńska, Artur Szerafin, Jan Cieplechowicz, Michał Karchut, Agnieszka Kowal, Jacek Podkościelny.

fot. Mirosław Chmiel

Kwestującym pomagali Harcerze z 6 Grunwaldzkiej Drużyny Harcerskiej im. J. Harczuk-Muszyńskiej „Rzarłacze": Katarzyna Jaczyńska, Magdalena Radlińska, Paulina Pfeirer, Aleksandra Magryta, Mateusz Grajeta, Marta Kiluk, Kacper Szpringer, Szymon Wawrzynkiewicz, Jan Nowaczyński, Gabriela Obszańska, Sława Bilska. 141 Gromada Zuchowa „Słoneczne Promyki" ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Zamościu: Julia Przytuła, Wiktor Przytuła, Karolina Chwiejczk, Anastazja Dydik, Julia Bzdek, Dominika Bajek, Norbert Gredys, Alan Gredys, Amanda Kasprzak. Opiekun p. Marta Geneja.

Udział w kweście brali wspierając prace związane ze zbiórką podliczając zebrane datki Dyrektor Banku PKO BP O/Zamość Bożena Olejniczak, Mirosław Olejniczak, a także Sylwester Pawluk z PKO BP.

- *Posiłkujemy się urządzeniami, które ułatwiają liczenie. To jest przyjemność liczyć pieniądze zebrane od ludzi na tak szczytny cel. Nie wiadomo, czy my też kiedyś nie będziemy potrzebować, by ktoś o nasze groby zadbał. Dlatego musimy dbać o te, które są. Suma zebranych środków jest podobna jak w roku ubiegłym. To wielka rzecz, że w ogóle ta kwesta się odbywa* - dodała **Bożena Olejniczak**.

fot. Mirosław Chmiel

Ponadto prace Komitetu wspierali: Ewa Molas - księgowa SKOCP, Kamil Kawałko - właściciel Pracowni Graficzno-Wydawniczej KKwadrat, który bezpłatnie opracował stronę internetową kwesta.zam.pl., Władysław i Jacek Kardasz z drukarni Attyla, która bezpłatnie wydrukowała foldery i naklejki na kwestę oraz Państwo Górscy, właściciele pracowni reklamy Zamdruk, która przygotowała bezpłatnie baner. Pomagał również Ryszard Kusz z firmy Memento Mori, administrator cmentarza, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Zamościu, PSS Społem w Zamościu, Młodzieżowy Dom Kultury im. Kornela Makuszyńskiego w Zamościu, a także pan Kazimierz Kniaź. Kwestę wspierał także ks. prałat Adam Firosz, proboszcz parafii katedralnej.

W tym roku po raz pierwszy kwestowała pani **Janina Gąsiorowska**, honorowa matka chrzestna statku Ziemia Zamojska:

- *Muszę przyznać, że zawsze wspierałam kwestę, a w bieżącym roku przyszło mi także i kwestować. Jestem bardzo szczęśliwa z tego powodu. Ludzie są wspaniali. Wrzucali dużo pieniędzy. Bardzo mało było osób, które przechodziły obojętnie. To jest budujące. To jest wspaniałe.*

Co roku do Zamościa na kwestę przyjeżdża **Andrzej Brzozowski** reprezentujący Warszawskie Koło Zamościan:

- *To jest moja dziewiąta kwesta. Nie byłem na pierwszej, bo wtedy reprezentowała nas śp. pani Alicja Trefler ówczesna przewodnicząca WKZ. Za każdym razem po takiej kweście zdaję relację z jej przebiegu w Warszawie. To jest czysta przyjemność, że możemy się włączyć do tego wspaniałego ruchu i mam nadzieję, że ten zapał nie zniknie i będzie trwał zawsze.*

Społeczny Komitet Odnowy Cmentarza Parafialnego wyraża wdzięczność wszystkim zaangażowanym w tegoroczną zbiórkę. Jednocześnie dziękuje wszystkim tym, którzy wsparli choćby najmniejszą sumą tę cenną inicjatywę.

Łukasz Kot
Przewodniczący
Społecznego Komitetu Odnowy
Cmentarza Parafialnego
w Zamościu

Porady

Upadłość konsumencka

31 grudnia 2014 r. w Polsce otworzyły się drzwi dla wielu Polaków, którzy borykają się z problemem długu. Nowelizacja prawa upadłościowego uprościła zasady, w oparciu o które wiele osób nieprowadzących działalności gospodarczej, zyskało możliwość pozbycia się długów w procesie tzw. upadłości konsumenckiej.

Znowelizowane przepisy nie wprowadzają automatyzmu w ogłaszaniu upadłości konsumenckiej – postępowanie to nadal pozostaje postępowaniem sądowym. Każdorazowo konsument musi spełnić szereg przesłanek, które podlegają indywidualnej ocenie przez rozpatrujący wniosek sąd.

Jednak znajomość podstawowych przepisów, konsekwencji prawnych i majątkowych związanych z tym postępowaniem, może pomóc w podjęciu świadomej decyzji i w perspektywie kilku miesięcy da możliwość pełnego oddłużenia za przysłowiową złotówkę.

Warunkiem skorzystania z tej możliwości jest ustalenie, że konsument zarówno przed ogłoszeniem upadłości jak i w toku postępowania działa uczciwie i zgodnie z prawem. Nie uzyska ogłoszenia upadłości, ani oddłużenia ten, kto doprowadził do swojej niewypłacalności umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa. Rażące niedbalstwo to bardzo ciężki zarzut (pamiętajmy, że potocznie mówiąc, chodzi tu o zachowanie na granicy głupoty). Nie każde nagane, czy nieodpowiedzialne zachowanie może zostać zakwalifikowane jako rażące niedbalstwo. Rażące niedbalstwo jest elementem winy nieumyślnej, a ta podlega stopniowaniu. Mamy do czynienia z lekkomyślnością, niedbalstwem i rażącym niedbalstwem. Dopiero rażące niedbalstwo wiąże się z możliwością odmowy uzyskania upadłości.

Jako profesjonalny podmiot zajmujący się pomocą prawną prowadzimy klientów-dłużników od początku procesu oddłużeniowego, aż do jego pomyślnego zakończenia.

Serdecznie zapraszam do skorzystania z darmowych porad prawnych i oceny zdolności upadłościowej.

Mateusz Godawa
KIO Kancelaria Prawna
Zamość, ul. Piłsudskiego 17
tel. kom. 794 383 033

REKLAMA

AUTOLOKATA 10

ZAŁÓŻ LOKATĘ I WYGRAJ
MIESZKANIE W RZESZOWIE
TOYOTĘ YARIS

NOWA PLACÓWKA W TOMASZOWIE LUBELSKIM
BUDYNEK STAROSTWA UL. ŻWIRKI I WIGURY 2

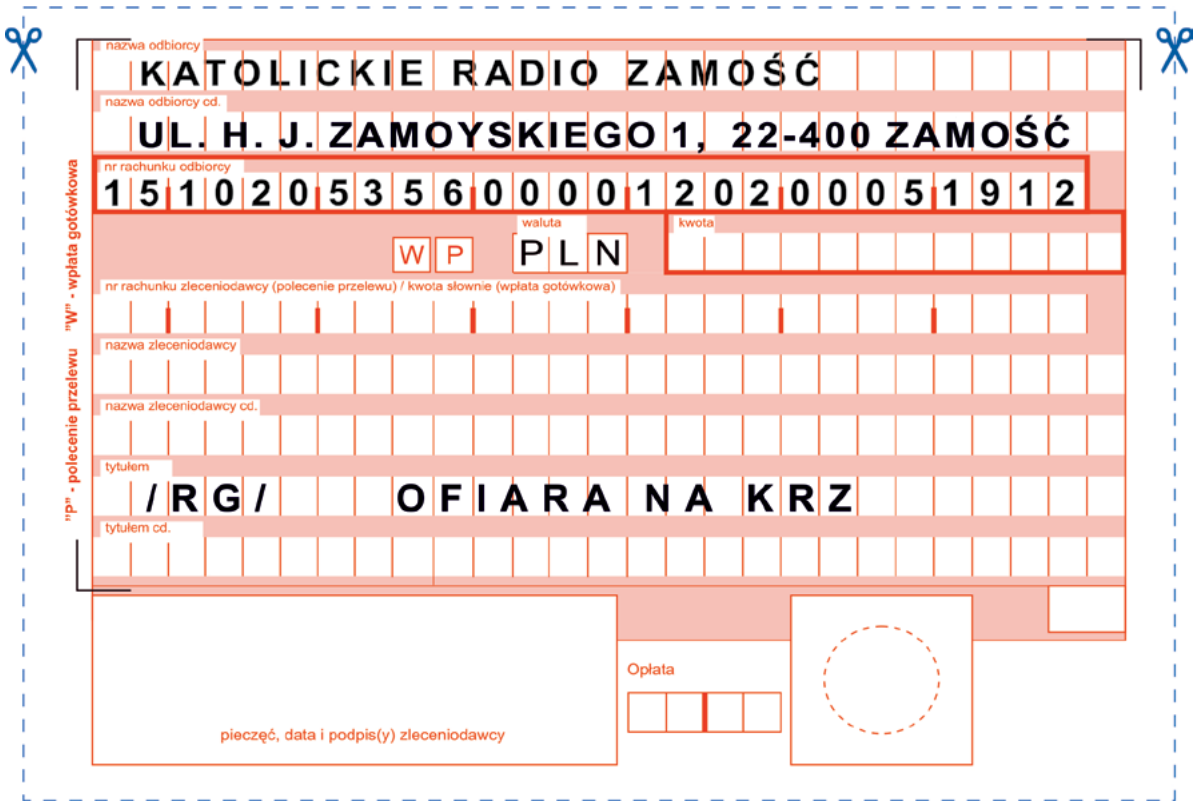
Bank Spółdzielczy w Lubaczowie

Dla Przyjaciół Katolickiego Radia Zamość

Kalendarz Katolickiego Radia Zamość może być piękną pamiątką lub dobrym prezentem.

Do nabycia w parafiach naszej diecezji, podczas Niedziel Radiowych, w siedzibie radia na ul. H.J. Zamoyskiego 1 lub pod numerem tel. 84 / 639 97 97.

Kupując kalendarz radiowy wspierasz Katolickie Radio Zamość!



Drodzy Przyjaciele!

Katolickie Radio Zamość jest powołane do służby. Służy przede wszystkim słuchaczom informacjami, reportażami, modlitwą, katechezą, audycjami, transmisjami i dobrym słowem, ale też pełni różnorakie funkcje promocyjne i edukacyjne. Aby ta działalność mogła być jak najbardziej owocna chcielibyśmy zaprosić Was do wspierania naszej rozgłośni poprzez:

HONOROWY COMIESIĘCZNY „ABONAMENT”

Ustaw stałe zlecenie przelewu:

KATOLICKIE RADIO ZAMOŚĆ
ul. Hetmana J. Zamoyskiego 1,
22-400 Zamość
nr konta: PKO BP o/Zamość 15
1020 5356 0000 1202 0005 1912
(z dopiskiem: darowizna na KRZ)

FORMULARZ WPŁATY

1. Wypełnij brakujące pola (imię, nazwisko, adres, kwota)
2. Oderwij formularz
3. Wpłać wybraną kwotę w oddziale banku lub na poczcie

Wierzymy, że poprzez Państwa zaangażowanie będziemy mogli jeszcze dynamiczniej rozwijać Katolickie Radio Zamość. Za każdą pomoc już dzisiaj serdecznie dziękujemy!

ks. Krystian Bordzań
dyrektor i zespół Radia

Program Katolickiego Radia Zamość

Poniedziałek

00:00 Bogurodzica
Ewangelia dnia i rozważanie - ks. W. Galant
01:00 Z Bogiem przez świat/ Inżynieria duchowości
03:00 Muzyczny przekładaniec
05:20 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:00 Wiadomości z życia Kościoła
06:10 Pasterski Głos
06:15 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. W. Galant
06:25 Powitanie
06:27 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
06:30 Transmisja mszy św. z kościoła pw. św. Brata Alberta w Zamościu
07:00 Wiadomości/Prognoza pogody
07:20 Przegląd prasy
07:40 Katechizm na warsztat
08:00 Wiadomości/Radio z kierowcą/ Prognoza pogody
08:10 Piosenka Tygodnia
08:20 Katecheza społeczna - ks. J. Rak
08:40 Porzekadło
09:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
09:15 Bankomat
09:40 Boży Rolnik
10:00 Wiadomości/Informacje z przejść granicznych/ Prognoza pogody
10:10 Piosenka Tygodnia
10:20 Książka na antenie
10:40 Działamy dla regionu
11:00 Wiadomości/Serwis drogowy/ Prognoza pogody
11:15 Rozmowa Dnia
11:40 Słowo o słowie - prof. J. Bralczyk
11:55 Pasterski Głos
12:00 Anioł Pański
12:05 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
12:10 Piosenka Tygodnia
12:30 Wiadomości z życia Kościoła
12:50 Radiowa kuchnia
13:00 Wiadomości/Prognoza pogody
13:10 Muzyka do obiadu
14:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
14:10 Piosenka Tygodnia
14:20 Zapowiedzi muzyczne
14:40 Wychowywać ale jak
14:50 Katecheza społeczna - ks. J. Rak
14:57 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia z Bazyliki w Łagiewnikach Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:25 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. W. Galant
15:40 Rozmowa Dnia
16:00 Co przyniósł dzień
17:10 Zjednoczeni w Duchu
17:57 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
18:00 Transmisja mszy św. z katedry zamojskiej
19:00 Różaniec
19:45 Dobranocka
20:00 Audycje samorządowe
21:00 Apel Jasnogórski
21:30 Co Przyniósł Dzień
21:50 Katecheza społeczna - ks. J. Rak
22:00 Moja mała i duża Ojczyzna (1 i 3 pon.m)/ Misja Specjalna (2 i 4 pon.m)
23:00 Magazyn watykański
23:30 Katechizm na warsztat

Wtorek

00:00 Bogurodzica
Ewangelia dnia i rozważanie - ks. G. Chabros
01:00 Zjednoczeni w Duchu
03:00 Misja specjalna
05:20 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:00 Wiadomości z życia Kościoła
06:10 Pasterski Głos
06:15 Ewangelia dnia i rozważanie – ks. G. Chabros
06:25 Powitanie
06:27 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
06:30 Transmisja mszy św. z kościoła pw. św. Józefa w Tomaszowie Lubelskim
07:00 Wiadomości/Prognoza pogody
07:20 Przegląd prasy
07:40 Katechizm na warsztat
08:00 Wiadomości/Radio z kierowcą/ Prognoza pogody
08:10 Piosenka Tygodnia
08:20 Katecheza misyjna- ks. A. Łuszcz
08:40 Porzekadło
09:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
09:40 Twoje prawa - ks. K. Hawro, A. Molas
10:00 Wiadomości/Informacje z przejść granicznych/ Prognoza pogody
10:10 Piosenka Tygodnia
10:20 Książka na antenie
10:40 Ekokwadrans
11:00 Wiadomości/Serwis drogowy/ Prognoza pogody
11:15 Rozmowa Dnia
11:40 Słowo o słowie - prof. J. Bralczyk
11:55 Pasterski Głos
12:00 Anioł Pański
12:05 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
12:10 Piosenka Tygodnia
12:30 Wiadomości z życia Kościoła
12:50 Radiowa kuchnia
13:00 Wiadomości/Prognoza pogody
13:10 Muzyka do obiadu
14:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
14:10 Piosenka Tygodnia
14:20 Powiedz życiu TAK - dr inż. A. Zięba
14:40 Wychowywać ale jak
14:50 Katecheza misyjna- ks. A. Łuszcz
14:57 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:25 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. G. Chabros
15:40 Rozmowa Dnia
16:00 Co Przyniósł Dzień
17:00 Ecclesia - Miłosierni to my
17:57 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
18:00 Transmisja mszy św. z Bazyliki Objawień św. Antoniego z Radecznicy
19:00 Różaniec
19:45 Dobranocka
20:00 Fair play - ks. T. Winogrodzki
21:00 Apel Jasnogórski
21:30 Co Przyniósł Dzień
21:50 Katecheza misyjna- ks. A. Łuszcz
22:00 Nocna zmiana - ks. D. Babiak, ks. R. Kowalczuk
23:00 Magazyn watykański
23:30 Katechizm na warsztat

Środa

00:00 Bogurodzica
Ewangelia dnia i rozważanie - ks. R. Plichta
01:00 Ecclesia - Miłosierni to my
02:00 Ekokwadrans
03:00 Fair play - ks. T. Winogrodzki
05:20 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:10 Pasterski Głos
06:15 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. R. Plichta
06:25 Powitanie
06:27 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
06:30 Transmisja mszy św. z kościoła pw. św. Jana Pawła II w Biłgoraju
07:00 Wiadomości/Prognoza pogody
07:20 Przegląd prasy
07:40 Katechizm na warsztat
08:00 Wiadomości/Radio z kierowcą/ Prognoza pogody
08:10 Piosenka Tygodnia
08:20 Katecheza o rodzinie - ks. M. Sawka
08:40 Porzekadło
09:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
09:15 Bankomat
09:40 W zdrowym ciele
10:00 Wiadomości/Informacje z przejść granicznych/ Prognoza pogody
10:10 Piosenka Tygodnia
10:20 Książka na antenie
11:00 Wiadomości/Serwis drogowy/ Prognoza pogody
11:15 Rozmowa Dnia
11:40 Słowo o słowie - prof. J. Bralczyk
11:55 Pasterski Głos
12:00 Anioł Pański
12:05 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
12:10 Piosenka Tygodnia
12:30 Wiadomości z życia Kościoła
12:50 Radiowa kuchnia
13:00 Wiadomości/Prognoza pogody
13:10 Leśne Radio
14:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
14:10 Piosenka Tygodnia
14:20 Książki na fali
14:40 Wychowywać ale jak
14:50 Katecheza o rodzinie - ks. M. Sawka
14:57 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia z Bazyliki w Łagiewnikach Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:25 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. R. Plichta
15:40 Rozmowa Dnia
16:00 Co Przyniósł Dzień
17:10 Młodzi o młodych (1 śr.m.)/ KSM (2 śr.m.)/ Audycja Katolickiego Stowarzyszenia Obrony Życia (3 śr.m.)
17:57 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
18:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Matki Bożej w Krasnobrodzie
19:00 Różaniec
19:45 Dobranocka
20:00 A.M.D.G.
21:00 Apel Jasnogórski
21:30 Co Przyniósł Dzień
21:50 Katecheza o rodzinie - ks. M. Sawka
22:00 Effatha
23:00 Magazyn watykański
23:30 Katechizm na warsztat

Czwartek

00:00 Bogurodzica
Ewangelia dnia i rozważanie - ks. K. Portka
01:00 A.M.D.G.
03:00 Effatha
05:20 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:00 Wiadomości z życia Kościoła
06:10 Pasterski Głos
06:15 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. K. Portka
06:25 Powitanie
06:40 Katechizm na warsztat
06:45 Przegląd prasy
07:00 Wiadomości/Prognoza pogody
07:05 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
07:10 Transmisja mszy św. z kaplicy św. Sebastiana w Watykanie
08:00 Wiadomości/Radio z kierowcą/ Prognoza pogody
08:10 Piosenka Tygodnia
08:20 Katecheza o Kościele - ks. M. Maciołek
08:40 Porzekadło
09:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
09:40 Świat Oczami Kobiety
10:00 Wiadomości/Informacje z przejść granicznych/ Prognoza pogody
10:10 Piosenka Tygodnia
10:20 Książka na antenie. Pan Wołodyjowski
10:40 Felieton fundacji „Pomoc Kościołowi w Potrzebie”
11:00 Wiadomości/Serwis drogowy/ Prognoza pogody
11:15 Rozmowa Dnia
11:40 Słowo o słowie - prof. J. Bralczyk
11:55 Pasterski Głos
12:00 Anioł Pański
12:05 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
12:10 Piosenka Tygodnia
12:30 Wiadomości z życia Kościoła
12:50 Radiowa kuchnia
13:00 Wiadomości/Prognoza pogody
13:10 Muzyka do obiadu
14:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
14:10 Piosenka Tygodnia
14:20 Zapowiedzi diecezjalne
14:40 Wychowywać ale jak
14:50 Katecheza o Kościele - ks. M. Maciołek
14:57 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:25 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. K. Portka
15:40 Rozmowa Dnia
16:00 Co Przyniósł Dzień
16:57 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
17:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej w Tomaszowie Lub.
18:00 Zamojszczyzna mniej znana. Podróże dalekie i bliskie
19:00 Różaniec
19:45 Dobranocka
20:00 Króluj nam Chryste
21:00 Apel Jasnogórski
21:30 Co Przyniósł Dzień
21:50 Katecheza o Kościele - ks. M. Maciołek
22:00 Porozmawiajmy o... - ks. K. Ślepokura
23:00 Magazyn watykański
23:30 Katechizm na warsztat

Piątek

00:00 Bogurodzica
Ewangelia dnia i rozważanie - ks. R. Cur
01:00 Króluj nam Chryste
03:00 Porozmawiajmy o... - ks. K. Ślepokura
05:20 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:00 Wiadomości z życia Kościoła
06:10 Pasterski Głos
06:15 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. R. Cur
06:25 Powitanie
06:27 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
06:30 Transmisja mszy św. z kościoła pw. św. Mikołaja w Hrubieszowie
07:00 Wiadomości/Prognoza pogody
07:20 Przegląd prasy
07:40 Katechizm na warsztat
08:00 Wiadomości/Radio z kierowcą/ Prognoza pogody
08:10 Piosenka Tygodnia
08:20 Katecheza biblijna - ks. G. Bartko
08:40 Porzekadło
09:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
09:15 Bankomat
09:40 Mamy o mamach
10:00 Wiadomości/Informacje z przejść granicznych/ Prognoza pogody
10:10 Piosenka Tygodnia
10:20 Książka na antenie
10:40 Przegląd prasy katolickiej
11:00 Wiadomości/Serwis drogowy/ Prognoza pogody
11:15 Rozmowa Dnia
11:40 Słowo o słowie - prof. J. Bralczyk
11:55 Pasterski Głos
12:00 Anioł Pański
12:05 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
12:10 Piosenka Tygodnia
12:30 Wiadomości z życia Kościoła
12:50 Radiowa kuchnia
13:00 Wiadomości/Prognoza pogody
13:10 Muzyka do obiadu
14:00 Wiadomości/Serwis sportowy/ Prognoza pogody
14:10 Piosenka Tygodnia
14:20 Zapowiedzi sportowe
14:40 Wychowywać ale jak
14:50 Katecheza biblijna - ks. G. Bartko
14:57 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia z Bazyliki w Łagiewnikach Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:25 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. R. Cur
15:40 Rozmowa Dnia
16:00 Co Przyniósł Dzień
17:10 Zjednoczeni w Duchu
17:57 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
18:00 Transmisja mszy św. z kościoła pw. św. Michała Archanioła w Zamościu
19:00 Różaniec
20:00 Siloe - ks. J. Zwolak
21:00 Apel Jasnogórski
21:30 Co Przyniósł Dzień
21:50 Katecheza biblijna - ks. G. Bartko
22:00 Okruchy Tygodnia
23:00 Magazyn watykański
23:30 Katechizm na warsztat

Sobota

00:00 Bogurodzica
Ewangelia dnia i rozważanie - ks. Z. Jagiełło
01:00 Nocna zmiana
03:00 Siloe - ks. J. Zwolak
05:20 Pacierz i Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:00 Wiadomości z życia Kościoła
06:10 Pasterski Głos
06:15 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. Z. Jagiełło
08:15 Powitanie
08:20 Katecheza maryjna - ks. K. Giera
09:00 Wiadomości/Prognoza pogody
09:15 Przegląd prasy katolickiej
10:00 Wiadomości/Prognoza pogody
10:15 Leśne Radio
10:40 Jesień w Klinice Małych Zwierząt
11:00 Wiadomości/Prognoza pogody
11:10 Audycje samorządowe
11:55 Pasterski Głos
12:00 Anioł Pański
12:05 Wiadomości/Prognoza pogody
12:15 W duchu św. Dominika - ks. G. Chabros
13:00 Wiadomości/Prognoza pogody
13:10 Zamojszczyzna mniej znana. Podróże dalekie i bliskie
14:00 Wiadomości/Prognoza pogody
14:15 KUL-owskie rozmowy
14:40 Biuro prasowe Jasnej Góry
14:50 Katecheza maryjna - ks. K. Giera
14:57 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia z Bazyliki w Łagiewnikach Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:25 Ewangelia dnia i rozważanie - ks. Z. Jagiełło
15:40 Felieton Fundacji „Pomoc Kościołowi w Potrzebie”
16:00 Wiadomości z życia Kościoła/ Prognoza pogody
16:15 Aktualności Radia Watykańskiego
16:45 Reportaż Fundacji „Głos Ewangelii”
17:15 Szkoły z wartościami
17:57 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
18:00 Transmisja mszy św. z konkatedry lubaczowskiej
19:00 Różaniec
Złota Księga Dobrodziejów Radia
19:45 Dobranocka
20:00 Roztoczańska Lista Przebojów Ludowych - ks. K. Bordzań
21:00 Apel Jasnogórski
21:30 Wiadomości z życia Kościoła/ Prognoza pogody
21:50 Katecheza maryjna - ks. K. Giera
22:00 Wiara i nauka
23:00 Magazyn watykański
23:55 Pasterski Głos

Niedziela

00:00 Bogurodzica
Księga - ks. P. Pawlukiewicz
01:00 Szkoły z wartościami
03:00 Leśne Radio
05:20 Pacierz i Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP
06:00 Roztoczańska Lista Przebojów Ludowych - ks. K. Bordzań
06:55 Pasterski Głos
07:00 Księga - ks. P. Pawlukiewicz
07:50 Salon dziennikarski
08:40 Katecheza o życiu duchowym - ks. P. Głowik
09:00 Ecclesia - Miłosierni to my
10:00 W duchu św. Dominika
11:15 Rozmowa Tygodnia
11:40 Felieton Fundacji „Pomoc Kościołowi w Potrzebie”
11:50 Liturgiczne ABC - ks. S. Koper
11:55 Anioł Pański
12:00 Transmisja mszy św. z katedry zamojskiej
13:15 Pasterski Głos
14:00 Muzyczny przekładaniec
14:47 Katecheza o życiu duchowym - ks. P. Głowik
14:50 Dzienniczek św. s. Faustyny Kowalskiej
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia z Bazyliki w Łagiewnikach Złota Księga Dobrodziejów Radia
15:30 Koncert życzeń
16:45 Aktualności Radia Watykańskiego
17:00 Niedziela Radiowa
18:00 Wokół 1050-lecia (1 nd.m.)/ Fronda
19:00 Różaniec
19:45 Dobranocka
20:00 Audycja autorska (1 nd.m)/ Audycja WSD (2 nd.m.)/ Z Bogiem przez świat (3 nd.m.) Inżynieria duchowości (4 nd.m.)
21:00 Apel Jasnogórski
21:50 Katecheza o życiu duchowym - ks. P. Głowik
22:00 Okruchy tygodnia
23:00 Magazyn watykański

Sport i Muzyka

Zamojski Klub Morsa rozpoczął sezon!

Utrzymanie dobrej sprawności ciała i zdrowia, zwiększenie odporności na choroby, poprawa wydolności układu sercowo-naczyniowego, terapia na depresję oraz problemy emocjonalne. Takie właśnie korzyści dostrzegają morsy, którzy w każdą niedzielę spotykają się nad Zalewem Miejskim w Zamościu.

Morsy to osoby korzystające z kąpieli w zimnej, a nawet lodowatej wodzie, dlatego sezon jesienno-zimowy to najlepszy okres do morsowania. Sympatycy takich kąpieli utwierdzeni są w przekonaniu, że zimna woda przedłuża życie. Dlatego w ubiegłym roku w naszym mieście powstał Zamojski Klub Morsa. Zrzesza on osoby, dla których zimne kąpiele wodne to korzyści płynące dla zdrowia.

Morsem może zostać każdy. Jednak wejście do zimnej wody to duże obciążenie dla układu krążenia, a w szczególności dla serca. Dlatego należy wykazywać się dobrym samopoczuciem i zdrowiem. Każde wejście do wody zapoczątkowane jest krótką rozgrzewką (biegiem, podskokami czy przysiadami), po czym następuje kąpiel, czyli kilkuminutowe zanurzanie się w wodzie. W naszym regionie oprócz Zamościa morsy korzystają z ogólnodostępnych otwartych zbiorników wodnych, w Krasnobrodzie, Nieliszu czy Majdanie Sopockim.

Z **Jarosławem Turlewiczem**, założycielem Zamojskiego Klubu Morsa rozmawia Małgorzata Kryk.

Co było głównym celem założenia Zamojskiego Klubu Morsa w naszym mieście?

- Jestem morsem od 9 lat i do tej pory morsowałem z Lubelskim Klubem Morsa. W ubiegłym roku przeprowadziłem się do Zamościa, gdzie szukałem takiej grupy, ale niestety nie znalazłem. Dlatego postanowiłem się ogłosić przez Internet i radio, a w konsekwencji okazało się, że w regionie jest wiele osób chętnych do morsowania. Od momentu, kiedy zostałem

Jarosław Turlewicz

morsem dostrzegłem wiele korzyści zdrowotnych. Przede wszystkim morsowanenie możemy porównać do krioterapii. Leczenie zimnem jest wykorzystywane w medycynie, więc z pewnością poprawia krążenie krwi, regeneruje stawy, mięśnie, ujędrnia ciało, a co najważniejsze hartuje nasz organizm przed zwykłymi przeziębieniami i chorobami.

Jakie uczucia towarzyszą po wejściu i wyjściu z wody?

- Jeżeli wchodzimy do lodowatej wody za pierwszym razem, towarzyszy nam szok. Jednak jest to fajna sprawa, żeby sprawdzić samego siebie, swoją psychikę. Aby wejść do zimnej wody trzeba poznać swoje możliwości i przełamać zahamowania. Natomiast jak raz już się wejdzie do wody, w takim towarzystwie i atmosferze jaka u nas panuje, to gwarantuję, że na kolejne spotkania przychodzi się z radością. Mieliśmy rozpocząć sezon morsowy dopiero w połowie listopada, jednak grupa nie mogła się doczekać pierwszego wejścia do wody, dlatego rozpoczęliśmy sezon w październiku.

Jaka pogoda najbardziej sprzyja morsom?

- Zdecydowanie zimnym kąpielom w wodzie sprzyjają minusowe temperatury, kiedy nie ma wiatru. Odczuwa się wręcz ciepło. Natomiast jeśli temperatura jest na plusie, ale wieje wiatr, to jest zimno. Ja sam wchodziłem przy -25°C, było słonecznie i nie było wiatru, więc ta minusowa temperatura nie była odczuwalna.

Jak odpowiednio przygotować się do zetknięcia z zimną wodą?

- Ja zaczynałem od zimnych pryszniców w domu. Jednak gorąca atmosfera, jaka nam towarzyszy skłania do zanurzenia w wodzie nawet osoby bojące się zimna. Wystarczy pozytywne nastawienie i uśmiech na twarzy. Kąpiel wodną zawsze rozpoczynamy wspólną rozgrzewką. Osoby nie do końca przekonane do morsowania serdecznie zachęcamy do przyjścia nad zamojski zalew, zobaczyć jak my wchodzimy. Należy mieć ze sobą asortymenty wodne, a my już dalej poinstruujemy, jak wchodzić i ile przebywać w wodzie.

W co każdy mors powinien być zaopatrzony?

- Polecam buty typu wodniaki, dzięki którym przyjemniej wchodzi się do wody. Nie wiemy co jest na dnie, wiec warto chronić nasze stopy przed ewentualnym skaleczeniem. Warto mieć ze sobą karimatę, aby po wyjściu z wody stanąć na suchym podłożu. Ponadto szlafrok, żeby wygodnie przebrać się po wyjściu z wody i ręcznik, żeby osuszyć ciało, a także termos z gorącą herbatą. Ci, którzy już czują się przekonani i chcieliby spróbować wejścia do wody serdecznie zapraszam w każdą niedzielę o godz. 12.00 na Zamojski Zalew Miejski. Organizatorem cotygodniowych spotkań jest Zamojski Klub Morsa, a wszelkie informacje o naszych spotkaniach i wyjazdach znajdują się na Facebooku.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

- Dziękuję

Małgorzata Kryk

KONCERT ŻYCZEŃ
NA ANTENIE KATOLICKIEGO RADIA ZAMOŚĆ

Zasady wysyłania życzeń:
na nr **72051**
należy wysłać SMS o treści:
kz. (tu podać treść życzeń i dedykowaną piosenkę)
Koszt SMS 2 zł + VAT (2,46 zł z VAT)

Audycji można posłuchać w każdą niedzielę
w godz. 15.30 - 16.40
na antenie Katolickiego Radia Zamość 90,1 FM i 101,2 FM
Premium SMS obsługuje firma Bild Presse

Roztoczańska Lista Przebojów Ludowych

Roztoczańska Lista Przebojów Ludowych

Zasady głosowania:
na nr **71051**
należy wysłać SMS o treści
RLPL. (tu podać tytuł piosenki),
np. **RLPL.KRASNOBRODZKIE LATO**
Koszt SMS 1 zł + VAT (1,23 zł z VAT)

Audycji można posłuchać w każdą sobotę o godz. 20.00
na antenie Katolickiego Radia Zamość 90,1 FM i 101,2 FM
Premium SMS obsługuje firma Bild Presse

A.M.D.G
Lista przebojów muzyki chrześcijańskiej

Ad Maiorem Dei Gloriam

Zasady głosowania:
na nr **71051**
należy wysłać SMS o treści
AMDG. (tu podać tytuł piosenki),
np. **AMDG.SIEWCA**
Koszt SMS 1 zł + VAT (1,23 zł z VAT)

Audycji można posłuchać w każdą środę o godz. 20.00
na antenie Katolickiego Radia Zamość 90,1 FM i 102,1 FM

MARIUSZ MĄDRZAK - MIŁOŚCI TWOJEJ PANIE NASZ
ARKADIO FEAT. KINGA KIELICH - JARAM SIĘ KAŻDĄ CHWILĄ
ELOHIM FEAT. KOLAH - SŁOWO TWE
GRECCIO - KWIATY DLA JEZUSA
LUXTORPEDA - MAMBAŁAGA
TGD - MOJA WOLNOŚĆ
MAGDALENA KANIA - POWIEDZ
NEW LIFE'M. - POPATRZ OCZYMA MOJEJ MATKI
NIEMAGOTU - NIE MĄDROŚĆ ŚWIATA TEGO [MARANA THA!]
GOSPEL RAIN - JEZUS PONAD WSZYSTKO
Premium SMS obsługuje firma Bild Presse

Mamy o mamach

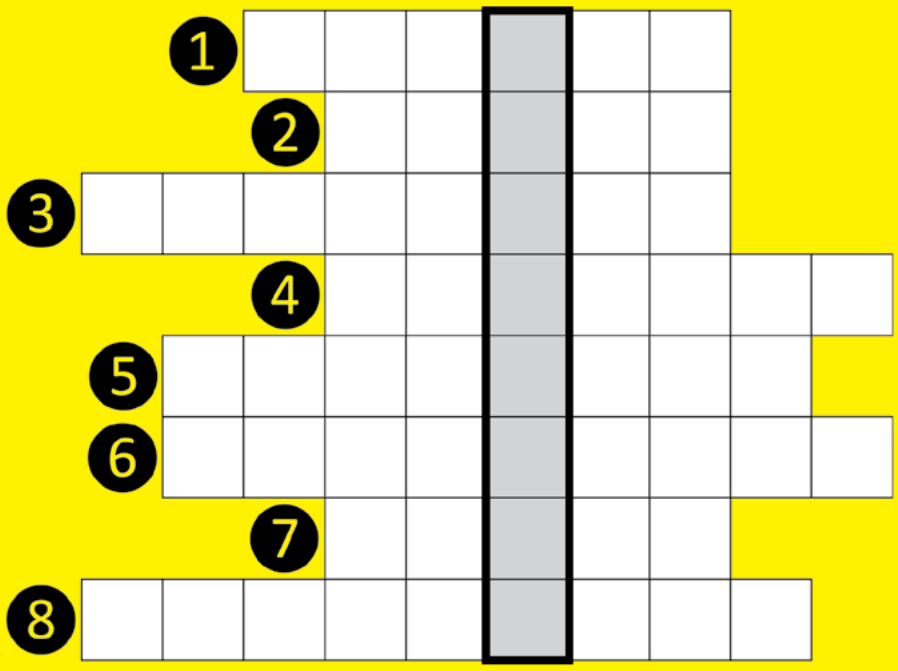
Audycja dla rodziców, którzy doczekali się potomstwa,
ale też dla tych, którzy na nie czekają.

W każdym programie rozmowy z mamami i ekspertami,
a także konkursy.

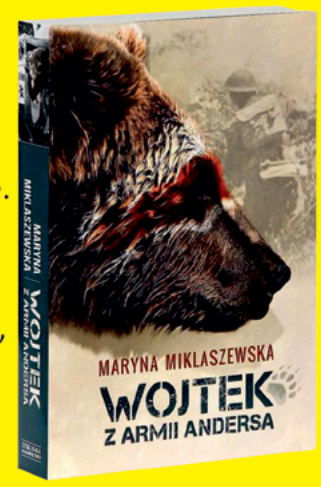
Zapraszamy w każdy piątek o godz. 9.40
na antenie Katolickiego Radia Zamość 90,1 FM i 101,2 FM

Katolickie Radio zamość 90,1FM 101,2FM

KRZYŻÓWKA NR 18



1. Nad głową orła w godle i symbolu Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Nazwisko zmarłego 9 października br. w Krakowie wybitnego polskiego reżysera filmowego i teatralnego, twórcy filmów „Popiół i diament", „Pokolenie", „Lotna", „Popioły".
3. Juliusz, polski poeta epoki romantyzmu. Obok Mickiewicza i Krasińskiego określany jako jeden z Wieszczów Narodowych.
4. „... Dąbrowskiego". Od 1927 roku oficjalny hymn państwowy Rzeczypospolitej Polskiej.
5. „Bóg, Honor, ... " - dewiza Wojska Polskiego, stanowiąca idealistyczne ujęcie wierności państwu.
6. Najwyższy stopień wojskowy w Polsce. Przyjął go dla siebie i zatwierdził Józef Piłsudski.
7. Tytuł filmu o Powstaniu Warszawskim, który przyniósł Andrzejowi Wajdzie międzynarodowy sukces.
8. Listopadowe lub warszawskie.



Laureatem **KRZYŻÓWKI Nr 17** z poprzedniego wydania jest **Pani Elżbieta Kierepka** z Tyszowiec. Serdecznie gratulujemy. Nagrodę należy odebrać do dnia 15 października br. w Dziale Promocji i Reklamy Katolickiego Radia Zamość, ul. H. Jana Zamoyskiego 1 w Zamościu.

Premium SMS obsługuje firma Bild Presse

Weź udział w konkursie i wyślij SMS na nr **72051** o treści: **krzyzowka.(tu podaj hasło - rozwiązanie krzyżówki)**. Koszt 2,46 zł z VAT. Każdy SMS bierze udział w konkursie, w którym nagrodą jest książka **„WOJTEK Z ARMII ANDERSA"**
Na odpowiedzi SMS z rozwiązaniem krzyżówki czekamy do **30.11.2016 r.**

ICHTIS

ZAPROSZENIE NA PIELGRZYMKI 2017

DUSZPASTERSTWO PIELGRZYMKOWE DIECEZJI ZAMOJSKO-LUBACZOWSKIEJ „ICHTIS"
działające przy Katolickim Radiu Zamość i Kurii Diecezjalnej w Zamościu zaprasza na pielgrzymki w 2017 roku.

ZIEMIA ŚWIĘTA (samolot + autokar)
Nazaret-Betlejem-Jerozolima-Jezioro Galilejskie-Morze Martwe-Jerycho
21-27 stycznia - koszt 1570 PLN + 370 USD
17-22 maja - koszt 1670 PLN + 420 USD

WŁOCHY (autokar)
Rzym-Watykan-Padwa-San Giovanni Rotondo-Asyż-Monte Cassino
28 kwietnia - 7 maja - koszt 1750 PLN
15-25 października - koszt 1750 PLN
Rzym-Watykan-Padwa-Siena-Bolonia
20-25 sierpnia - koszt 1060 PLN

MEDJUGORIE (autokar)
Sarajewo - Medjugorie - Mostar - Vepric - Marija Bistrica
6-12 czerwca - koszt 1280 PLN
2-10 października - koszt 1280 PLN

WĘGRY (autokar)
Budapeszt - Eger
16-18 czerwca - koszt 240 PLN + 60 Euro

FATIMA (samolot + autokar)
Fatima - Lizbona - Batalha - Alcobaca - Tomar - Nazare - Aljustrel
25-30 czerwca - koszt 3250 PLN

BUŁGARIA „Wczasy z Jezusem"
Wypoczynek w Złotych Piaskach + fakultatywnie „Istambuł i Nesebyr", Burgas, Sozopol, Sofia
8-17 lipca - koszt 1860 PLN

GRECJA
Skopje - Saloniki - Ateny - Korynt - Trypolis - Sparta - Belgrad
4-14 września - koszt 1070 PLN + 220 Euro

WŁOCHY, FRANCJA I HISZPANIA (autokar)
La Salette-Awinion-Carcassone-Lourdes-San Sebastian-Montserrat--Barcelona-Padwa
19-30 września - koszt 960 PLN + 320 Euro

MEKSYK (samolot + autokar)
Guadalupe-Meksyk-Acapulco
17-28 listopada - koszt ok. 7900 PLN

LITWA, ŁOTWA I ESTONIA (autokar)
Wilno-Ryga-Tallin
11-15 sierpnia - koszt ok. 270 PLN + 130 Euro

Zapisów na pielgrzymki można dokonać w Katolickim Radiu Zamość (ul. Zamoyskiego 1 w Zamościu) oraz w sklepiku religijnym przy kościele NSPJ w Tomaszowie Lubelskim (ul. Lwowska 52) i pod numerem telefonu: 722 155 510.

Szczegółowe programy pielgrzymek są dostępne na stronie internetowej: www.pielgrzymki.zamojskolubaczowska.pl

Temperatury spadają, **okazje zostają!**

oprocentowanie TYLKO **3%** w skali roku!

Weź Pożyczkę

Zawsze u Siebie

Od 1000 zł do 50 000 zł

kasastefczyka.pl
801 600 100
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA
Zawsze u siebie

Całkowita kwota kredytu Pożyczka Zawsze u Siebie wynosi 4150 zł. Stała roczna stopa oprocentowania dla Całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizją 850 zł) wynosi 3,00%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 17,35%. Czas obowiązywania umowy – 35 miesięcy, 34 miesięczne raty równe: 149,38 zł oraz ostatnia 35. rata: 149,24 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 5 228,16 zł, w tym odsetki: 228,16 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 03.10.2016 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Wyprodukowano dnia 03.10.2016 r.

KASA STEFCZYKA
ZAMOŚĆ
ul. Solna 6
tel. 84 638 73 50

KASA STEFCZYKA
BIŁGORAJ
ul. Kościuszki 46A
tel. 84 686 01 00

KASA STEFCZYKA
TOMASZÓW LUBELSKI
ul. Lwowska 28
tel. 695 475 053

KASA STEFCZYKA
ZAMOŚĆ
ul. Gminna 40
tel. 84 638 72 08

KASA STEFCZYKA
LUBACZÓW
ul. Rynek 7
tel. 16 632 90 77